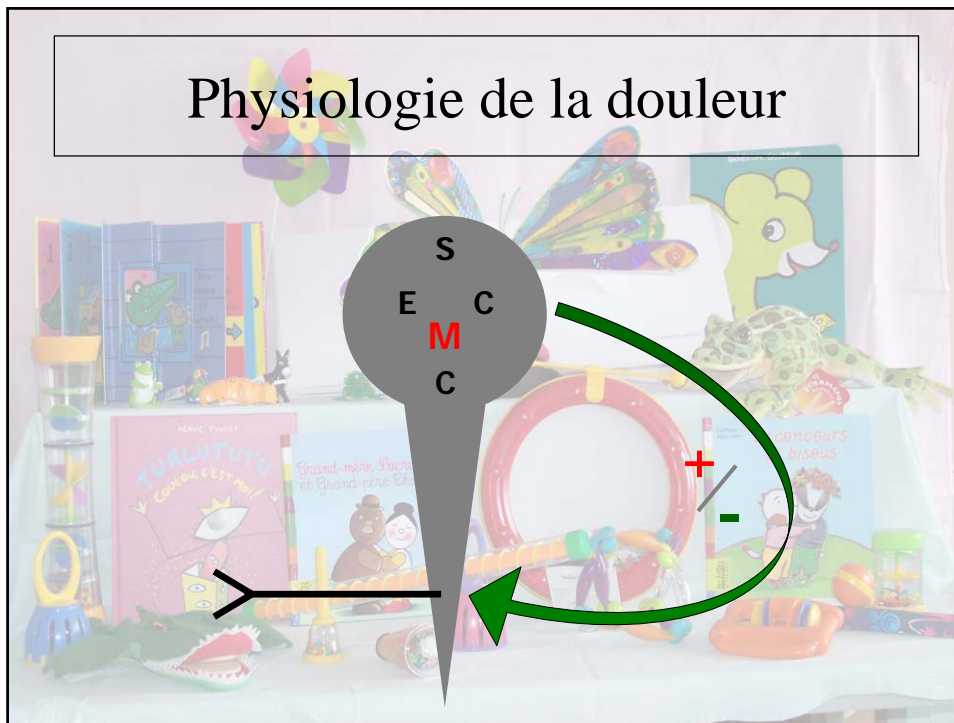


Plan

- Physiologie de la douleur
- Présentation
- Objectifs
- A quel moment et pour qui ?
- Il y en a pour tous les goûts...
- La sensibox en pratique
- Limites
- Evolution



Physiologie de la douleur



Physiologie de la douleur

- **Prise en charge multimodale de la douleur** = association de :
 - ✓ Moyens pharmacologiques (ex MEOPA)
 - ✓ Techniques non pharmacologiques à la disposition des soignants = la distraction, l'hypnoanalgésie...
- **Objectif** = souvenir positif du soin

Origine du projet



- Nous avons saisi l'opportunité du concours organisé par sparadrap sur la distraction pour constituer un groupe de travail (AP + PDE + EJE)
- Présentation du film

Objectifs

- Concentration de l'enfant et des parents sur des perceptions agréables pendant les soins
- Diminuer l'anxiété et la douleur liées aux soins
- Développer une meilleure coopération de l'enfant pour les soins ultérieurs
- Développer les compétences relationnelles des soignants

A quel moment et pour qui?

- Dès le premier soin (mémorisation)
- Lors des soins potentiellement douloureux
- A la demande de l'enfant
 - ✓ ex:lors de la séparation avec les parents
 - ✓ continuité
- Adaptés à tous les âges des enfants

...il y en a pour tous les goûts

- Supports attractifs
- Adaptés aux différentes modalités sensorielles
- Compatibles avec les capacités de concentration de l'enfant



...il y en a pour tous les sens : l'ouïe

- Jeux sonores
- Hochets
- Bâtons de pluie
- Instruments de musique
- Cubes avec sons des animaux
- Chansons pour tous les âges...



...il y en a pour tous les sens : l'odorat

- Feutres parfumés pour colorier les masques du MEOPA
- Objet personnel



...il y en a pour tous les sens : la vue

- Kaléidoscopes
- Livres en relief
- Histoires
- Marionnettes
- Moulin à vent...



...il y en a pour tous les sens : le toucher

- Automates
- Toupie
- Bâton de pluie
- Hochets déformables



La Sensibox en pratique

- *Manipulation*: pour les enfants en isolement protecteur: impossibilité de toucher tout ce qui ne peut pas être décontaminé (livres, marionnettes...)
- *Nettoyage*: Surfanios
- Nécessité de ranger les outils au fur et à mesure dans la Sensibox

Limites

- Le nettoyage
- La manipulation par les enfants
- L'âge des enfants
- La mauvaise prise en charge de la douleur lors des premiers soins
- La nécessité d'une prise en charge multimodale



Evolution

- Rotation des livres
- Plastifier qq livres pour permettre une manipulation de ces derniers par les enfants isolés
- Réajuster, adapter les outils de la Sensibox
- Créer une Sensibox adaptée au secteur hyperprotégé
- Décorer la Sensibox avec des dessins d'enfants
- Partager notre expérience avec d'autres services



...mots d'enfants

- Avant un pansement:
« t'oublies pas la boîte tu sais où il y a les livres dedans »