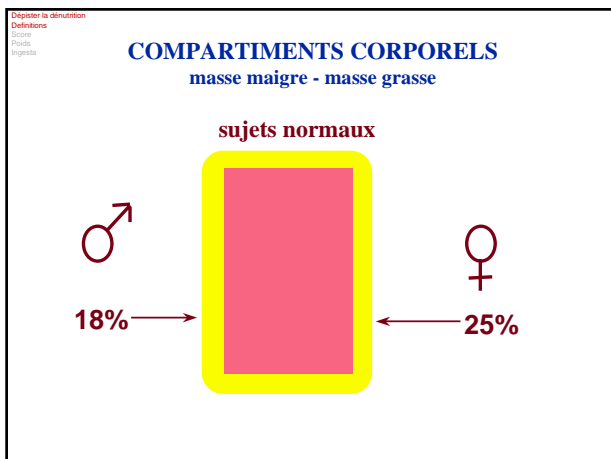


Dépister la dénutrition

- Définitions
- Score
- Poids
- Ingesta

Dépister la dénutrition

- 20% des dénutris sont dépistés
 - 20% des dénutris dépistés sont traités
 - 20% des dénutris traités reçoivent un traitement adapté
- => dénutris traités correctement <1%



Dépigiter la dénutrition
Définitions
Score
Points
Ingesta

COMPARTIMENTS CORPORELS

masse maigre - masse grasse

maigre

dénutri

Dépigiter la dénutrition
Définitions
Score
Points
Ingesta

COMPARTIMENTS CORPORELS

masse maigre - masse grasse

normal

obèse à poids normal

Dépigiter la dénutrition
Définitions
Score
Points
Ingesta

0 : activité normale

1 : Activité normale avec effort, symptômes

2 : Incapable de travailler, de mener une vie normale

3 : nécessité d'une aide importante, assistance médicale

4 : Incapacité sévère, grabataire

Asthénie anorexie

retard de cicatrisation

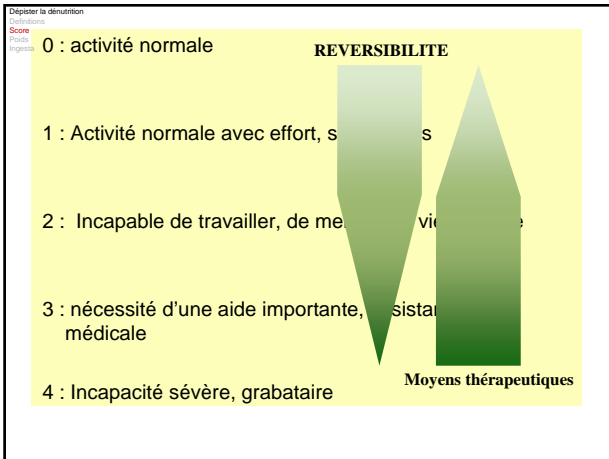
sepsis

fistules anastomotiques

escarres

infections urinaires

pneumopathies



Dépister la dénutrition

Score
Poids
Ingesta

POIDS CORPOREL
rapporté au POIDS HABITUEL

Perte de poids

$\Delta P (\%) = \frac{(\text{poids habituel} - \text{poids actuel})}{\text{poids habituel}} * 100$

Dénutrition si $\Delta P (\%)$

- > 5% en 1 mois
- >10% en 2 mois
- >20% qq soit le temps

Dépister la dénutrition

Score
Poids
Ingesta

POIDS CORPOREL
rapporté à la taille

Indice de masse corporelle (IMC)

$= P / T^2$

Dénutrition si <18,5 avant 70 ans

si <21 après 70 ans

Dépister la dénutrition
 Diagnostic
 Score
 Poids
 Ingesta

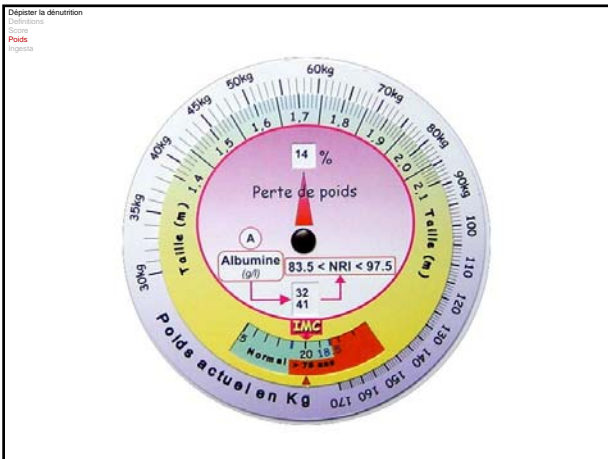
Estimation de la taille à partir de la hauteur du genou

Hauteur entre face plantaire du talon et
face supérieure du genou plié

Hommes :
 $T \text{ (cm)} = 75 + 2,07 \times \text{hauteur} - 0,21 \text{ âge}$

Femmes :
 $T \text{ (cm)} = 67 + 2,2 \times \text{hauteur} - 0,25 \text{ âge}$

(population française de 57 à 94 ans)



Dépister la dénutrition
 Diagnostic
 Score
 Poids
 Ingesta

Échelle visuelle analogique

Je mange
très bien

10

Je ne
mange
rien

0

Dépieter la dénutrition

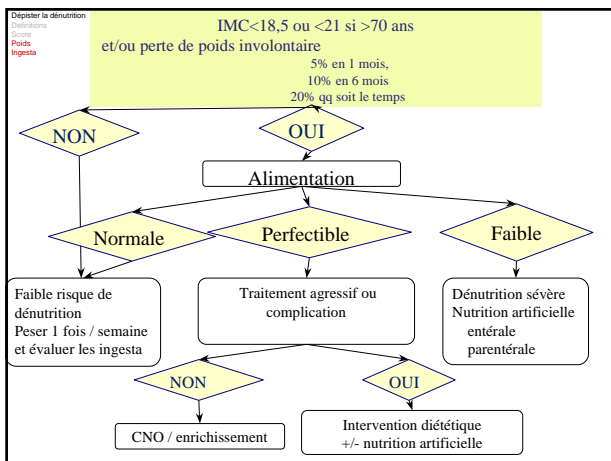
Qualification
Score
Poids
Ingesta

	Petit déjeuner		Déjeuner		Dîner
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dépieter la dénutrition

Qualification
Score
Poids
Ingesta

	Petit déjeuner		Déjeuner		Dîner
Cas n°1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Cas n°2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
préparations enrichies + compléments nutritionnels oraux					
Cas n°3	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Nutrition entérale. Si impossible, parentérale					



Ce qu'il faut retenir

- La dénutrition est fréquente en cancérologie
- Associée à des complications (infectieuses) et diminution des traitements anti-cancéreux,
- N'est pas une fatalité
- Bénéfice de sa prise en charge précoce,
- Moyens simples de diagnostic pour orienter vers une consultation spécialisée.

La prise en charge nutritionnelle

Aujourd'hui, un patient cancéreux moyennement dénutri doit bénéficier d'une consultation diététique

Un patient cancéreux sévèrement dénutri doit bénéficier d'une consultation médicale spécialisée en nutrition

Merci de votre attention !