

« PAROLES D'HOMMES »

EXPÉRIENCE D'UN GROUPE DE PAROLE AU MASCULIN

Etienne GARAND-CASTILLO
Psychologue clinicien, psychothérapeute

Robert LE ROUX
Bénévole
Association Entraide Cancer en Finistère

Un peu d'histoire
Public concerné
Objectifs
Méthodologie
Modes d'information et d'inclusion des
patients
Bilan provisoire

Un peu d'histoire

- Entraide Cancer en Finistère
- Particularités du cancer de la prostate
- Un impact psychologique et social *considérable et pourtant silencieux*
- Élaboration du projet
- Démarrage en 2012
- 6 cycles depuis

L'ASSOCIATION ENTRAIDE CANCER



Nos buts : ACCUEILLIR, ECOUTER, ECHANGER
PARTAGER, AIDER, INFORMER

Se rencontrer ... pas seulement se voir,

Echanger ... pas seulement se parler.

Agir ... pas seulement subir.

- Créée en 1994
- Siège à l'hôpital de Quimper
- Permanences également dans les hôpitaux de Pont l'Abbé, Douarnenez, Concarneau et Melgven

SOINS DE SUPPORT

- Accueil des patients et des proches
- Présence mensuelles dans les services
- Sorties conviviales
- Aides financières, achat d'équipements
- Activités physiques adaptées (APAS)
- Art thérapie, atelier couture, atelier écriture
- Groupes de paroles spécifiques
 - Groupe de paroles Femmes
 - Groupe de paroles Hommes

LE GROUPE DE PAROLES HOMMES

CANCER de la PROSTATE

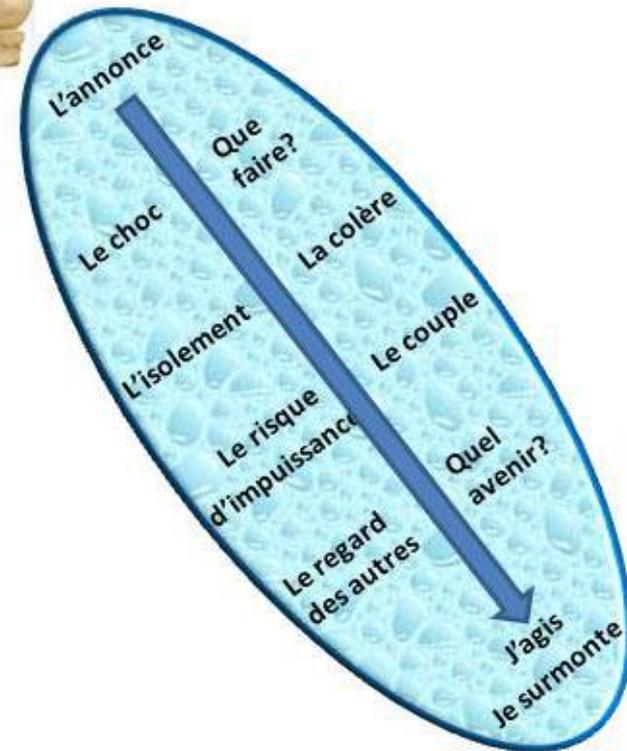


et



vous proposent d'en parler entre Hommes

PAROLES d'HOMMES



Public concerné

- Tout homme ayant été confronté à un diagnostic de cancer de la prostate
- Avant, pendant ou après les traitements
- Résidant sur le territoire de santé
- Quelque soit l'établissement où il est suivi (public et privé)

Objectifs

- Se rencontrer et lutter contre le sentiment d'isolement
- Libérer la parole sur le vécu de sa maladie et les effets des traitements
- Favoriser le partage d'expériences et d'informations
- Agir contre le sentiment de subir les choses et prendre conscience de ses capacités

Méthodologie

- Groupe constitué de 8 personnes maximum
- 6 séances de 2H, 1 fois par mois
- Engagement souhaité sur l'ensemble du cycle
- Co-animation bénévole ECF – psychologue clinicien
- Lieu : local associatif
- Règles de fonctionnement
- Inscription non payante mais adhésion à l'association
- Bilan en fin de cycle

Règles de fonctionnement

- Liberté d'expression
- Écoute réciproque
- Confidentialité
- Non jugement
- Parler au « Je »

But = permettre un régime d'échanges le plus démocratique possible

Modes d'information et d'inclusion des patients

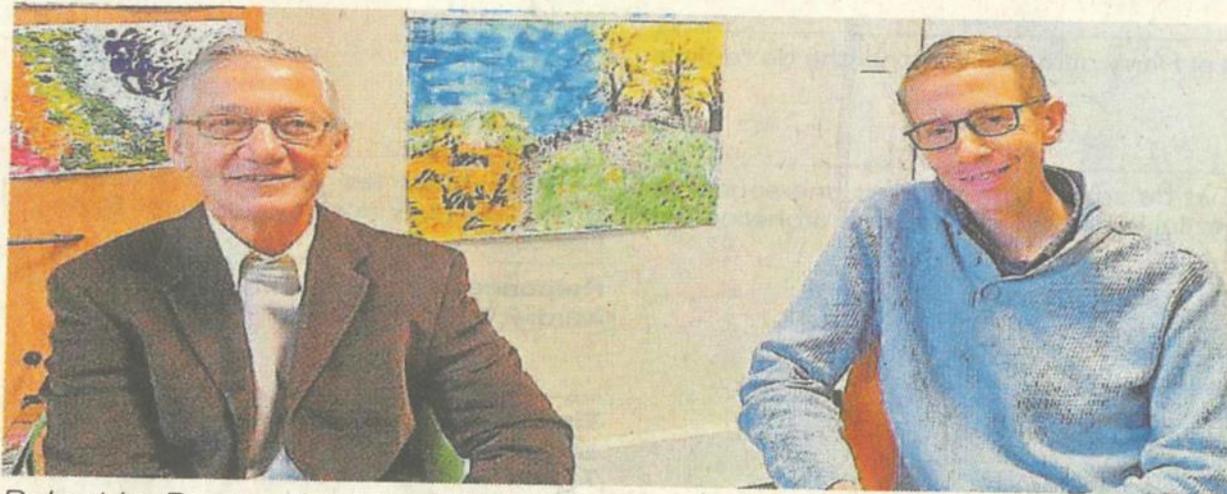
Communication sur l'existence du groupe :

- Auprès des médecins spécialistes (RCP urologie)
- Flyers à disposition dans les salles d'attentes (consultations d'urologie, radiothérapie, soins de support)
- Communiqué de presse 3 semaines avant le démarrage d'un cycle
- Site www.entraide-cancer.fr

Inscription auprès d'Entraide Cancer en Finistère

- Après contact tél avec Robert le Roux

Cancer de la prostate : en parler pour mieux l'accepter



Robert Le Roux, président d'Entraide cancer, et Etienne Garand, psychologue au réseau Onco'Kerné.

L'association Entraide cancer en Finistère et le réseau Onco'Kerné reconduisent, en 2015, le groupe de parole destiné aux hommes atteints du cancer de la prostate. « **Les répercussions de la maladie et des traitements sur l'image de soi sont souvent difficiles à supporter et en parler reste délicat** », témoigne Robert Le Roux, président d'Entraide cancer.

C'est donc dans le but de favoriser la prise de parole et de lutter contre le sentiment d'isolement que l'association et le réseau de cancérologie renouvellent, à partir de janvier, les rencontres entre les personnes confrontées au diagnostic de cancer de la prostate, en cours de traitement ou non.

L'expérience des années précé-

dentes montre que le groupe de parole permet aux participants d'échanger entre eux sur les traitements et les effets secondaires, l'impact sur les relations avec les proches, etc. Ce dispositif favorise le soutien mutuel et le partage d'expériences. Le groupe, de huit à dix hommes, est coanimé par un bénévole de l'association et un psychologue du réseau Onco'Kerne. Six rencontres sont prévues au total, à raison d'une par mois. Elles sont gratuites et ont lieu au local de l'association Entraide cancer, à l'hôpital de Quimper.

Mardi 13 janvier, première rencontre de 9 h à 11 h. Renseignements au 06 75 34 35 83 ou par courriel : contact@entraide-cancer.fr et www.entraide-cancer.fr

Cancer de la prostate. En parler pour mieux accepter



Étienne Garand, psychologue, Bernadette L'Helgoualc'h, présidente de l'association Entraide Cancer, et Robert Le Roux, vice-président (à droite).

L'association Entraide Cancer de Quimper et le réseau Onco'Kerne mettent en place un groupe de parole pour les hommes afin d'échanger sur le cancer de la prostate.

Sujet difficile à évoquer. Le mot « cancer » fait peur, les traitements aussi. Quand il concerne la prostate, l'homme est touché dans son intimité et ne veut parfois pas en parler. Or un déni ou un repli sur soi n'aide pas à vaincre la maladie. C'est pourquoi l'association Entraide Cancer et le réseau de professionnels Onco'Kerne ont décidé de proposer un groupe de parole afin de permettre aux hommes d'échanger. « Le groupe comprendra huit à dix personnes. Il est ouvert aux hommes en traitement, qui l'ont été ou qui vont l'être. Un psychologue d'Onco'Kerne, formé pour intervenir auprès des personnes atteintes d'un cancer, interviendra », explique Robert Le Roux, vice-président d'Entraide Cancer.

Première réunion le 22 mai

Une réunion d'environ deux heures sera organisée chaque mois.

La première aura lieu le mardi 22 mai. Six rendez-vous sont ainsi programmés. L'occasion pour les hommes de discuter autour de différents thèmes : l'annonce de la maladie, la communication avec le monde médical, les traitements et les effets secondaires, l'entourage familial et les proches, la surveillance, les moyens d'action. Mais d'autres sujets pourront être évoqués. « L'intérêt, c'est de s'adapter aux attentes des hommes », souligne le psychologue d'Onco'Kerne, Étienne Garand. Les participants pourront ainsi bénéficier d'une dynamique de groupe, échanger en toute liberté et confidentialité avec des hommes vivant la même situation.

> Pratique

Première réunion
le mardi 22 mai,
au local de l'association
Entraide Cancer,
à Quimper de 9 h à 11 h,
au centre hospitalier de
Cornouaille. Inscriptions au
02.98.52.62.92
ou par courriel :
entraide.cancer29@ch-cornouaille.fr.

Bilan provisoire

- Une libération de la parole et la possibilité d'aborder des questions intimes
- Le collectif : un outil d'élaboration psychique des atteintes narcissiques
- De possibles réaménagements psychiques
- Importance du cadre et de la régulation des échanges en visant le *partage*
- Nécessaire confiance au sein du groupe et entre animateurs

Conclusion

- Intérêt de la variabilité des profils et de pouvoir y participer avant une prise de décision thérapeutique
- Poursuite de l'expérience : prochain groupe avril 2019
- Une liste de volontaires pour rencontrer des patients dans l'intervalle, dans le cadre de l'association
- Enjeu de la communication et du soutien de tous les protagonistes