

SOLUTION RIPOSTE BRETAGNE



***Une association de
Riposteuses
pour promouvoir la pratique
de l'escrime sport santé
en Bretagne***

Naissance du programme Solution Riposte à Toulouse

Un programme imaginé et conçu par Dominique Hornus-Dragne
anesthésiste, escrimeuse, et médecin du sport fédéral de la FFE



Solution Riposte Bretagne

- Est née le 21 mars 2016
- Avec des Riposteuses et François D'Halluin, sénologue au CHP de Saint-Grégoire
- À son Agrément fiscal pour recevoir des dons
- Travail en coordination avec Dominique Hornus Dragne et les clubs d'escrime bretons



*Après un cancer, le conseil souvent donné
était de se reposer
et de ne pas faire trop d'efforts...*



Une arme pour se battre

- La **mobilisation réflexe** de l'épaule par les parades hautes enseignées de plus en plus haut et de plus en plus loin
- L'incontournable **position d'ouverture** de la « garde »
- L'**élégance** du sport
- La spécificité de **sport de combat** contre une cible précise : la réponse à une attaque (le cancer) par une parade et une riposte
- Sa **latéralité**







Des maîtres d'armes formés

- Une formation essentielle théorique et pratique
- Formation par des professionnels de santé et du sport à Toulouse
- Une mise à niveau a lieu chaque année olympique
- 150 maîtres formés en France





Les objectifs

- Informer et témoigner sur les bienfaits de l'escrime pour les femmes atteintes d'un cancer du sein
- Susciter et accompagner la création de cours dans les clubs bretons
- Trouver des financements , un programme totalement gratuit la première année

UN SOUTIEN PHYSIQUE

UN SOUTIEN MORAL





ILLE-ET-VILAINE
pour la vie

INITIATIVE **Stella** LIGUE
VENEZ SOUTENIR L'ASSOCIATION
LORS DE LA SÉANCE DU
VENDREDI 10 NOVEMBRE À 21H



LA COMPAGNIE THEATRALE
LES FLAGRANTS DÉLIRES
présente une Comédie de Patrick HAUDECOEUR



Rennes VENDREDI 6 OCTOBRE 2017 - 20h30 SAMEDI 7 OCTOBRE 2017 - 20h30	Châteaugiron VENDREDI 17 NOVEMBRE 2017 - 20h30 SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017 - 20h30 DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017 - 14h30	Maure VENDREDI 26 JANVIER 2018 - 20h30 SAMEDI 27 JANVIER 2018 - 20h30	Janzé VENDREDI 4 AVRIL 2018 - 20h30 SAMEDI 7 AVRIL 2018 - 20h30
---	--	--	--

RANDONNÉE ROSE
2^e ÉDITION - ESPACE MALOUAS À COMBOURG
LE SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

ROTARY
Club de COMBOURG
/DOL-DE-BRETAGNE

INSCRIPTION 10€

**LES DONS
SERONT REVERSÉS
AUX ASSOCIATIONS
PRÉSENTES LORS DU FORUM**

11h30 forum des associations qui œuvrent dans le domaine du Cancer

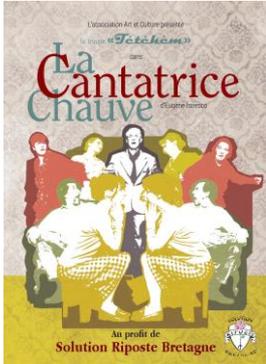
RANDONNÉE ET FOOTING DE 7 KM
DÉPART ESPACE MALOUAS
→ à partir de 16 heures pour la marche « Rose »
→ à 17 heures pour le footing

TIRAGE AU SORT AVEC DE NOMBREUX LOTS À GAGNER



RENSEIGNEMENTS
Martine Prisol - 02 99 58 51 21 - 06 07 77 72 64 - martine.prisol@wanadoo.fr
Francine Murvan - 06 89 73 16 92 - murvan.francine@wanadoo.fr

IL VOUS SERA REMIS UN CHEQUE POUR TOUTE INSCRIPTION - RAVAILLEMENT À L'ARRIVÉE





Communiquer et écouter

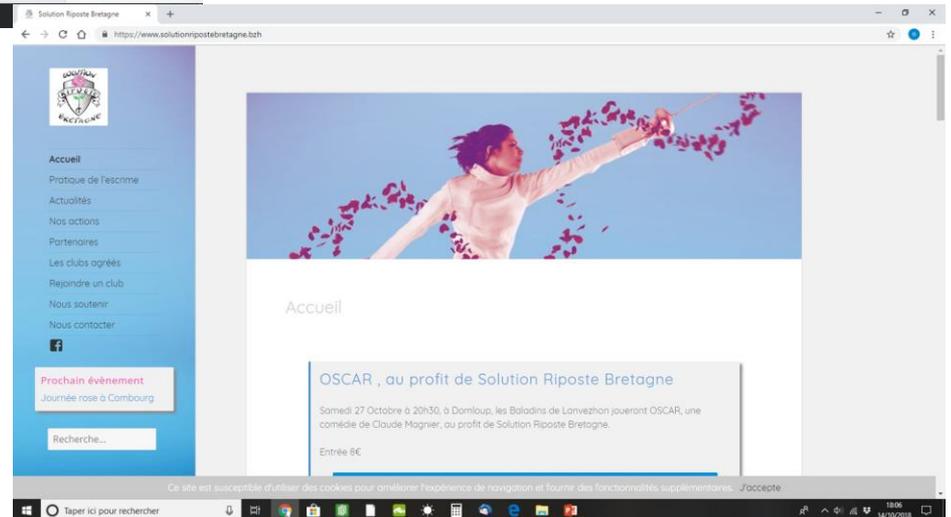


La page Facebook

Une permanence téléphonique
au 06-70-86-09-02

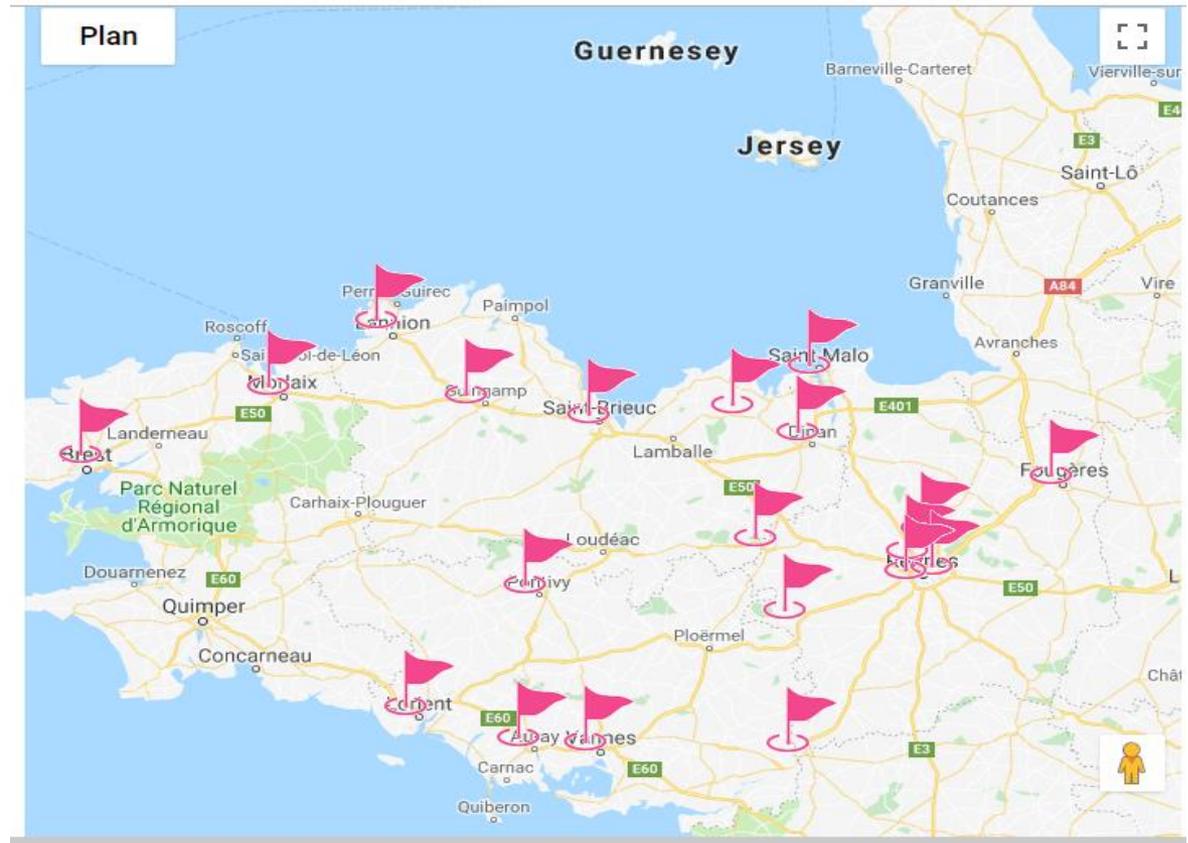
Le site internet

<https://www.solutionripostebretagne.bzh>



20 clubs en Bretagne

**AURAY , BREST,
CESSON-SEVIGNE,
CHEVAIGNE
DINAN, FOUGERES,
GUINGAMP, LANNION,
LORIENT, MORLAIX,
PLELAN LE GRAND,
PLUDUNO, PONTIVY,
REDON, RENNES,
SAINT-BRIEUC
SAINT-GREGOIRE
SAINT-MALO
SAINT MEEN LE GRAND
VANNES**



Cécilia Berder et Laura Flessel marraines des Riposteuses

