

# Programme Octobre Rose

50 à  
74 ans

2019

## Campagne d'information & de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

### Évènements organisés par la Ligue Contre le Cancer 22 et ses antennes

- **Vendredi 27 septembre** : Randonnée pédestre avec les Aînés du Penthièvre, départ de la salle des fêtes de la Malhour à 14h00. Participation libre, goûter à l'arrivée.
- **Samedi 5 octobre** : Randonnée pédestre avec les Marcheurs de l'Amitié, départ du gymnase du pont Goury à Plœuc-sur-Lié 14h00. Participation libre, goûter à l'arrivée
- **Samedi 5 octobre** : Spectacle de magie animé par Alexandre FOURCHON à 20h30 à la salle Bleu Pluriel de Trégueux. Entrée 16€ (10€ pour les -12 ans)
- **Dimanche 6 octobre** : Circuit vélo avec l'Entente cyclotouriste, départ de la salle Bleu Pluriel à Trégueux, 8h30. Randonnée de 6 km avec l'association La Godasse, départ de la salle Bleu Pluriel à Trégueux, 9h30. 5€/personne.
- **Dimanche 10 octobre** : Café Rose au CH de St Brieuc.
- **Samedi 12 octobre** : Buffet dansant à la salle des fêtes de Lantic, à partir de 12h00. Entrée 20€. Inscription au 06.82.85.09.52 jusqu'au 5 octobre.
- **Samedi 12 octobre** : 2 randonnées pédestres : 5 et 10 km et marche nordique de 10 km, départ de la place de la mairie de Vildé-Guingalan à 14h00. 5€/personne, goûter & animation musicale à l'arrivée.
- **Mardi 15 octobre** : Café Rose polyclinique du Trégor Lannion.
- **Mardi 15 octobre** : Café Rose polyclinique de la rance Dinan.
- **Mardi 15 octobre** : Café Rose au CH de St Brieuc.
- **Samedi 17 octobre** : café rose HPCA Plérin.
- **Samedi 19 octobre** : Randonnée pédestre de 5-6km, longe-côte de 1h00 ou course de 5 km. Rendez-vous à 14h00 à l'esplanade du centre nautique de Tournemine pour un entraînement collectif "zumba" puis départ. Participation libre, goûter à l'arrivée
- **Dimanche 20 octobre** : Concert à l'église Saint-Pierre de Plœuc-sur-Lié à 15h00 avec les chorales "Si on chantait" et "Les voix de la forêt". Participation libre, goûter à la fin de la représentation.
- **jeudi 24 octobre** : Café Rose au CH de St Brieuc.
- **jeudi 24 octobre** : Stand d'information au Centre d'Action Sociale, Culturelle et d'Insertion, à Paimpol.
- **Lundi 28 octobre** : Randonnée pédestre avec Jogging-Rando, départ au plan d'eau, parking du moulin de la ville Gaudu à 14h00. Participation libre, goûter à l'arrivée.

### Évènements "Une rose, une info" organisés par les antennes

- **Vendredi 4 octobre** : Leclerc de Lannion de 10h00 à 12h00.
- **Mardi 15 octobre** : Marché de Paimpol, rue de l'Oise de 10h00 à 12h00.
- **Les samedi d'octobre** : Grandes surfaces et commerces de Lamballe.

# Programme

# Octobre Rose

50 à  
74 ans

2019

## Campagne d'information & de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

### Evènements organisés en partenariat avec la Ligue Contre le Cancer 22

- **Vendredi 4 octobre** : "1 rose, 1 info" au centre Leclerc de Ploufragan. Organisé par les CCAS de Ploufragan.
- **Samedi 5 octobre** : Conférences, ventes aux enchères et défilé de mode organisés par l'association "Mon boudoir Rose" de 14h00 à 20h à la salle ROUZIC de Perros-Guirec.
- **Dimanche 13 octobre** : La rose espoir, ploumagouar. Course de 5 & 7 km.
- **Jeudi 17 octobre** : Stand d'auto palpation au Pavillon de la Femme et de l'Enfant au CH Yves Le Foll.
- **Samedi 19 octobre** : Plédr'en Rose propose un dîner-spectacle. RDV 19h30 à la salle Horizon. 30€ Inscription au 06.10.90.60.54
- **Dimanche 20 octobre** : Plédr'en Rose propose deux marches roses de 8 et 12km. Départ 9h30 du site Horizon. 8€ Inscription au 06 62 74 81 73. L'après-midi, un espace de prévention et de sensibilisation aura lieu sur le site avec de nombreuses manifestation (exposition, musique,...). 1€ l'entrée pour les personnes n'ayant pas participé à la course.
- **Mardi 22 octobre** : Stand d'information sur le dépistage du cancer du sein organisé par la Mgen dans leur locaux de 14h00 à 17h00.
- **Dimanche 27 octobre** : Journée rose organisée par le comité des fête de Saint-Cast. RDV 9h00 à la salle d'Armor pour échauffement puis départ à 10h00 pour randonnée de 5 ou 10 km. 5€/personnes. 11h30 et 12h30: Démonstration d'escrime. 16h00 : Projection du film "Haut les coeurs" 7€/personnes.
- **Durant le mois d'octobre** : La coopérative Garun-Paysanne s'associe à octobre rose. 1 Tonne d'aliment veau et génisse acheté c'est 10€ reversé à la ligue contre le cancer et 2 seaux viva'rose offert à l'éleveur.
- **Durant le mois d'octobre** : L'institut de beauté "Reflets de femme" de Trégonneau reverse 1€ surchaque soin pratiqué.
- **Durant le mois d'octobre** : Kiabi Saint-Brieuc soutient Octobre Rose



KIABI



Comité des Côtes-d'Armor