

2ème Journée régionale des Soins Oncologiques de Support « Alimentation et Cancer »



Vendredi 7 Juin 2021



CLINIQUE MUTUALISTE
DE BRETAGNE OCCIDENTALE
GROUPE VYV

Clinique Saint-Michel & Sainte-Anne
Polyclinique Quimper Sud
29000 Quimper

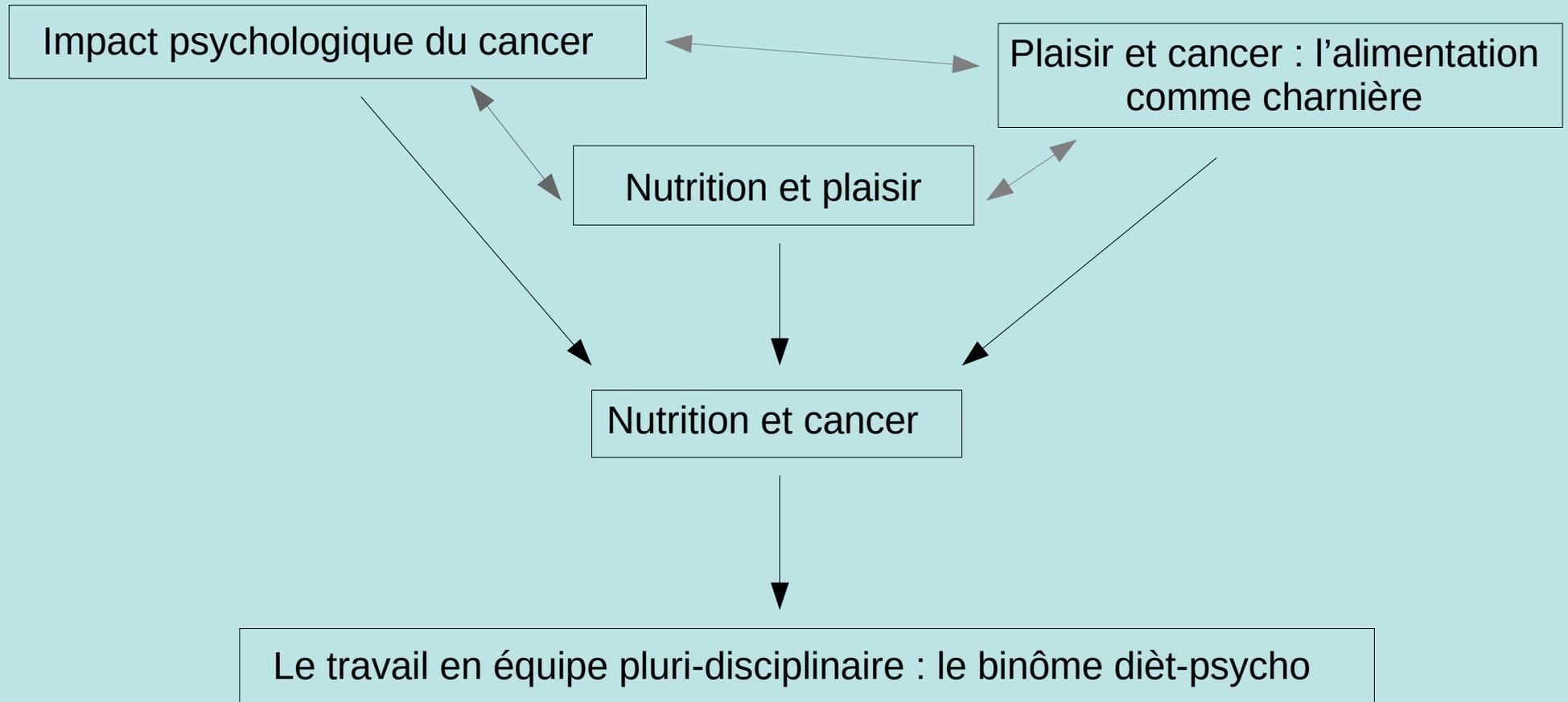
SESSION n°3 « NUTRITION ET CANCER »

REGARD D'UN PSYCHOLOGUE



M. Valentin NAUDÉ-DIAZ
Psychologue clinicien

Le travail du psychologue en oncologie autour de la question de l'alimentation



L'impact psychologique du cancer



La *symbolisation* : l'histoire que l'on met derrière son cancer

- Effet \pm positif pour les personnes (source de motivation à changer ou glissade dépressive)
- Risque d'état anxio-dépressif : « l'annonce de la maladie fait réaliser au patient sa mortalité » (Reich, 2009)
- Angoisse de mort = troubles du comportement alimentaire ? (Dauchy, 2004, à chez les très jeunes femmes atteintes de cancer du sein (<30 ans))

Interroger sur le passé psychiatrique des personnes : risque de rechute ?

Nutrition et plaisir

- Alimentation vs nutrition : même combat ?
- L'importance du plaisir dans l'alimentation de manière générale
- La fragilisation psychique dans un contexte d'annonce de cancer





Plaisir et cancer : l'alimentation comme charnière



- Perte de goût (Jakubowicz, 2010 ; NACRe, 2016)
- Plus des deux tiers de patient.e.s développent une anorexie (Hébuterne et al., 2007)
 - *anorexie* : perte de poids involontaire en lien avec une perte d'appétit souvent associée à une pathologie somatique (comme le cancer)
 - *anorexie mentale* : perte de poids intentionnelles en lien avec une pathologie psychiatrique (Ameli, 2020)
 - Si terrain prédisposant aux troubles du comportement alimentaire : risque de rechute accru par le diagnostic de cancer
 - frustration de la perte de l'appétit, du changement de goût...



NUTRITION ET CANCER



Prévenir le risque de dénutrition : mobilisation des ressources des personnes

Impact psychologique de l'annonce, des traitements, de l'après cancer

Risque de développer des pathologies psychiatriques associées :

- troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles anxieux...)
 - impact sur l'alimentation
- troubles du comportement alimentaire
 - sur un versant restrictif (anorexie), déstructuré/surconsommatoire (hyperphagie) avec présence ou non de comportements compensatoires (boulimie)

Travail en équipe pluri-disciplinaire : le binôme diét'-psycho

Diététicien.ne : les apports/dépenses (métabolisme de base, compléments nutritionnels, enquête alimentaire et analyse suivie de l'alimentation des patient.e.s) + *notion de plaisir*

→ Partenariat important pour travailler de manière optimale la nutrition des patient.e.s au niveau du « **quoi ?** » (apports, aliments plaisir, suivi nutritionnel...), du « **pourquoi ?** » (restriction alimentaire en lien avec les effets secondaires des traitements, symptomatologie psychiatrique, décompensation de troubles pré-existants...) et du « **comment ?** » (groupe de parole, suivis individuels, ateliers thérapeutiques, relaxation, suivis psychologiques et nutritionnels...)



+ toute l'équipe !
(médecins, AS, IDE, ASH,
assistant.e social.e, APA,
ergo, cadre, IDEC...)



Questions?



Bibliographie

Ameli. (2020, février 12). Ameli : Anorexie mentale : Définition et causes. Consulté le 26 février 2020, à l'adresse <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/anorexie-mentale/definition-frequence-causes>

Dauchy, S. (2004). Retentissement psychologique du cancer du sein chez la femme jeune. *La Lettre du Sénologue* (24). 19-23.

Hébuterne X, Beauvillain de Montreuil C, Lemarié E, Michallet M, Goldwasser F. (2007) Effets des cancers sur l'état nutritionnel et la prise alimentaire : la perception des malades. *Nutr Clin Metab* 21(Suppl 2):S39 [https://doi.org/10.1016/S0985-0562\(07\)78789-7](https://doi.org/10.1016/S0985-0562(07)78789-7)

Jakubowicz, C. (2010). Troubles du goût et de l'alimentation chez les malades du cancer traités par chimiothérapie. *Méd. Nut.* 42, 4 : 157-178.

NACRe. (2016, mai 23). NACRe : Tenir compte des troubles du goût. Consulté le 26 février 2020, à l'adresse <https://www6.inrae.fr/nacre/Pendant-le-cancer/Tenir-compte-des-troubles-du-gout-et-de-l-alimentation>

Reich, M. (2009). Cancer et image du corps : identité, représentation et symbolique: Travail présenté lors des 27es Journées de la Société de l'Information Psychiatrique, Lille 24-27 septembre 2008. *L'information psychiatrique*, volume 85(3), 247-254. doi:10.3917/inpsy.8503.0247.