

# Nutrition et cancer dans sa transversalité

## Témoignages de patients

Nathalie Mainguy, diététicienne équipe de soins de support  
GHBS Lorient

# Comment consulter la diététicienne des soins de support à Lorient?

- Avoir un cancer et être suivi ou traité au sein du GHBS
- Patient en ambulatoire (présence de diététicienne dans les services d'hospitalisation), en Hôpital de jour ou de semaine, radiothérapie, externe
- *Equipe de soins de support composée d'infirmières de coordination, secrétaire, psychologues cliniciennes, diététicienne, lien avec l'assistante sociale de la ligue contre le cancer*

# Accès à la consultation

Possible dès l'annonce et pendant tout le parcours de soins :

- Après demande médicale ou paramédicale
- Au décours du TAS, détection des fragilités dont les fragilités nutritionnelles avec des outils simples (Perte de poids, EVA alimentaire)
- Par le patient lui-même ou son entourage ou les professionnels libéraux

Peu importe le motif (perte de poids, difficultés avec les effets secondaires ou simples questions sur « les aliments autorisés »)

# Accès à la consultation

## Protocolisé

- Pour les patients bénéficiant d'une radiothérapie (+/- chimio concomitante) ORL ou médiastinale, au plus tard en début de traitement, puis tous les 15 jours minimum pendant le traitement
- Dans le cadre des poses de sonde de gastrostomie (prophylaxie avant le traitement), coordination pour amélioration des pec

# Type de conseils

- Enrichissement / fractionnement
- Adaptation de texture
- Conseils hygiéno-diététiques (nausées, diarrhées ...)
- Nutrition entérale
- Rééquilibrage de l'alimentation

# Fin de prise en charge

Le temps nécessaire après le traitement tant que la demande est reliée au problème oncologique (dysphagie post traitement, surpoids, difficultés à reprendre du poids etc )

# Quelle perception par le patient ?

Témoignages de

- Christian J, intervention protocolisée
- Laurent, A intervention à sa demande

Merci de votre attention,