




Accompagnement hypnotique versus MEOPA lors d'une biopsie ostéo- médullaire

3ème Journée Régionale des Soins Oncologiques de Support

Magali GRANGER IDE praticienne en hypnose et IRC CHU RENNES - Couvent des Jacobins - Rennes - 11 mars 2022.





« Comment améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer pendant les traitements ? »

➤ Par des outils d'accompagnements complémentaires



L'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose?
- L'intérêt de l'hypnose .
- En oncologie: - hypnose et douleurs aiguës
-Hypnose et douleurs chroniques

Qu'est-ce que l'hypnose?

- Un processus naturel
- Une alliance
- Une participation au confort physique et psychique
- Une OBSERVATION



L'intérêt de l'hypnose

- UNE AIDE
- UN CHANGEMENT/ UN MOUVEMENT
- Un patient ACTIF


Hypnose et douleur aiguë: physique, psychique

- Une alliance
- Un langage verbal, para-verbal, non verbal: la roue de la communication
- Une dissociation
- Une modification de la douleur:
 - D'un point de vue sensitif
 - D'un point de vue neuro-végétatif



Hypnose et douleur chronique

- La transformation de la douleur chronique
- Les troubles du sommeil
- L'angoisse de mort et la création de mouvement
- Les soins palliatifs



QUALYBOM: Accompagnement hypnotique versus MEOPA lors d'une biopsie ostéo-médullaire

- ▶ Contexte
 - ▶ Rétrospectif, service, financement
- ▶ Objectifs
 - ▶ Principal et secondaires
- ▶ Résultats attendus



➤ Merci pour votre attention.

➤ Magali.granger@chu-rennes.fr