



## Groupe d'échanges sur la cognition pour les patients ayant une tumeur cérébrale : mise en place des ateliers COGITAMES.



Vidal Marie, Bourdin Flavie, Pelotte Elodie, Le Royer Astrid, Larible-Lefort Claire, Vauléon Elodie.  
Unité de neuro-oncologie, département DISSPO, CENTRE EUGENE MARQUIS, RENNES.

**3<sup>ème</sup> Journée Régionale des  
Soins Oncologiques de  
Support**



*Rennes, le 11 Mars 2022*

# Contexte théorique

---

Des troubles cognitifs, pouvant être discrets, sont présents chez les patients ayant une tumeur cérébrale, et ceci avant même le diagnostic (Reijneveld, 2001).

Le fonctionnement cognitif et son altération ont un impact non négligeable en termes de qualité de vie (Heimans & Taphoorn, 2002), et ceci indépendamment des répercussions thymiques (Noll, 2019).

# Contexte clinique

---



Questionnaire de **plainte cognitive** Mac Nair 15 items

53% patient avaient une plainte cognitive significative à la version 15 items, avec un score supérieur au seuil fixé à 15.

La moyenne des scores était de 15,6 sur un maximum de 45.

Les plaintes les plus fréquentes étaient :

- J'ai besoin de tout noter
- Il m'arrive d'entrer dans une pièce et de ne plus savoir ce que je venais chercher
- J'ai des difficultés à retrouver des noms propres de personnes, de lieux

# Les ateliers COGITAMES

## Quelles sont les attentes des patients ?

---

### Types d'ateliers

- 57% **Exercices de stimulations**
- 25% Echanges libres
- 18% séances d'informations et de documentations

### Participants

- 52% avec l'aidant
- 48% patient seul

### Durée

- 47% **1h**
- 45% **1h30**
- 8% 2h

### Horaires

- 22% début matinée
- 27% **fin matinée**
- 29% **début après-midi**
- 11% fin après-midi
- 11% début soirée

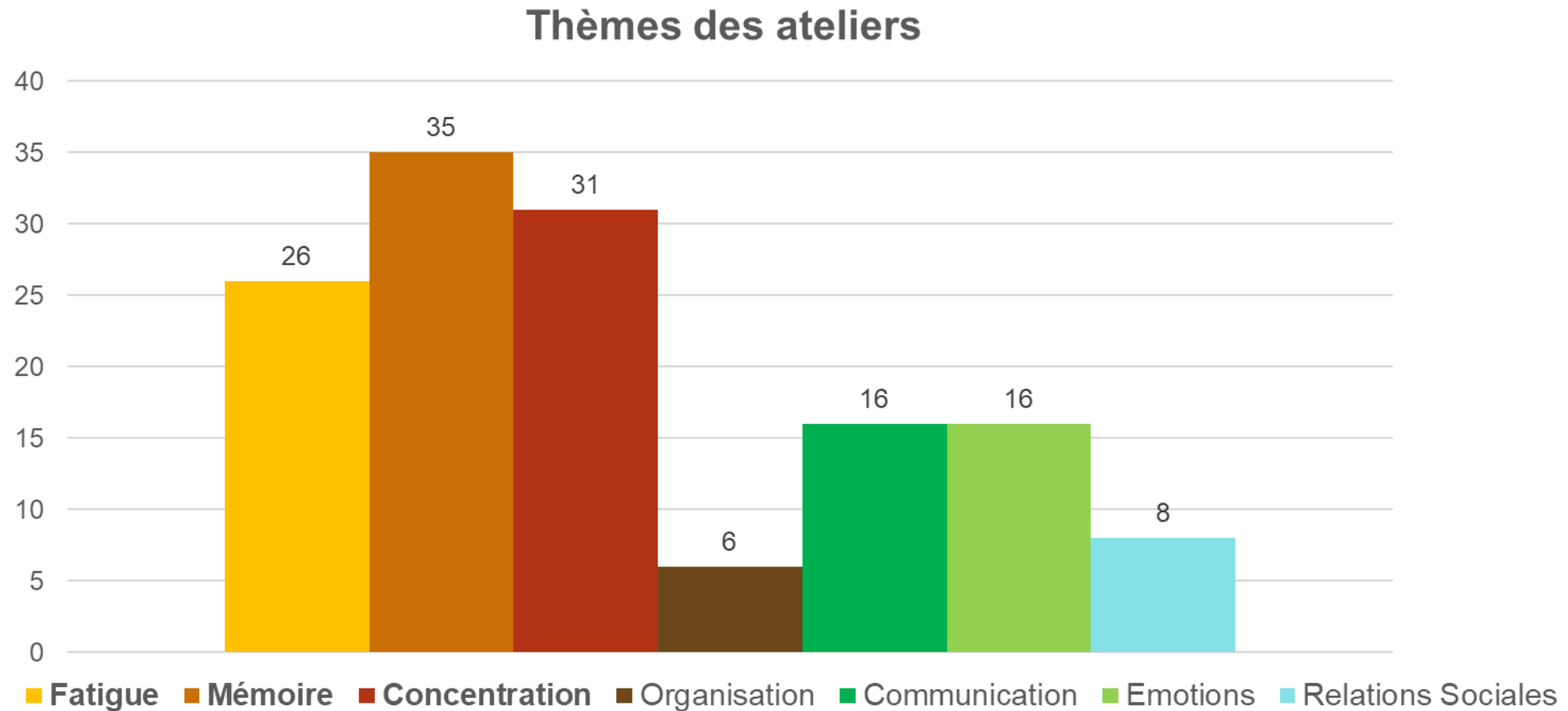
### Fréquence

- 27% 1x/semaine
- 61% **1x tous les 15 jours**
- 8% 1x toutes les 3 semaines
- 4% 1x par mois

# Les ateliers COGITAMES

## Quelles sont les attentes des patients ?

---



# Les ateliers COGITAMES

## Quelles modalités ?

3 ateliers :

- ❖ Gérer son attention et son énergie
- ❖ Optimiser sa mémoire
- ❖ Connaître ses émotions et être à l'aise avec les autres

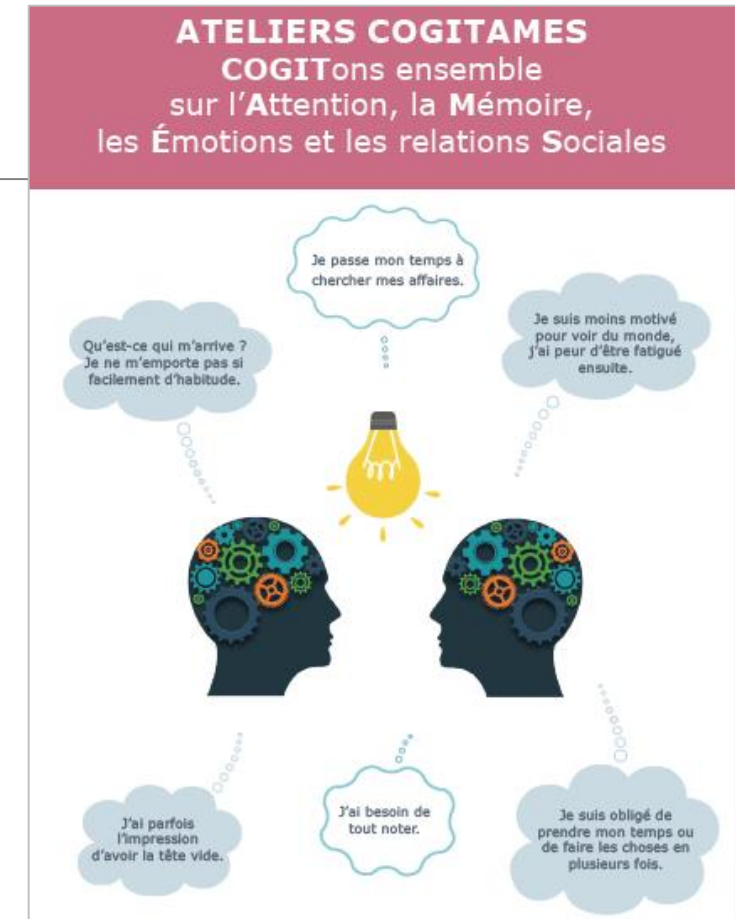
Edition d'un livret avec les stratégies échangées à la fin des ateliers

Participants : petit groupe, groupe fermé, choix libre de venir avec l'aidant

Durée : 1h30

Mêmes horaires, même lieu

**>>> Convivialité, stabilité et adaptabilité**



# Les ateliers COGITAMES

## Pour qui ?

---

Patients ayant une tumeur cérébrale primitive

Ayant une plainte cognitive

Ayant envie et étant en capacité d'échanger en groupe

# Les ateliers COGITAMES

## Dans quel but ?

---

Objectifs :

- Accueil et écoute de la plainte cognitive
- Meilleure connaissance du fonctionnement cognitif
- Stratégies palliatives
- Partage d'expériences individuelles en collectif



# Les ateliers COGITAMES

## Exemple de déroulé

---

*Qu'est-ce que la mémoire pour vous ?*

- « Le stockage à court terme et à long terme »
- « Comme un disque dur »
- « La mémoire des choses à faire »

*Dans quelles activités de tous les jours est-elle mobilisée ?*

- « Parler d'un livre qu'on a lu »
- « Dans les conversations avec les autres »

*Stratégies ?*

- « Noter pour s'apaiser l'esprit »
- « Le faire tout de suite »
- « Le répéter »

*Activité*

Tour de table à  
mémoriser :  
Prénom des  
participants  
+  
Centre d'intérêt

# Les ateliers COGITAMES

## Retour d'expérience

---

Entre mars 2021 et février 2022 :

6 sessions

Participation de 19 patients

Plainte cognitive significative pour 75% des patients

Assiduité de 89%

Présence de 3 aidants

# Les ateliers COGITAMES

## Qu'en pensent les patients ?

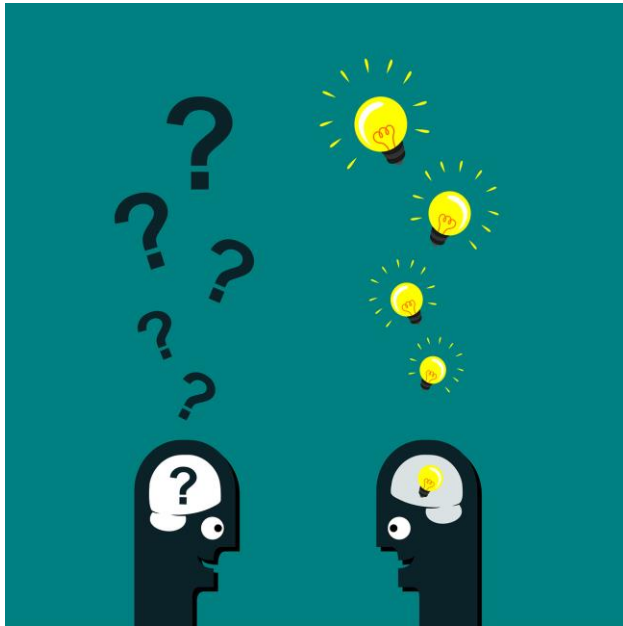
« On se sent moins seul »

Questionnaire de satisfaction	Points positifs	Axes d'amélioration
Utilité 100%	Possibilité de d'échanger avec des personnes dans la même situation	Taille du groupe
Recommandation à d'autres patients 100%	Régularité	Activité support
Organisation 100%	Groupe fermé	Nombre d'ateliers
Contenu 100%		Moment dans le parcours de soins

# Les ateliers COGITAMES

## Conclusions

---



- **Intérêts** : utilité pour les patients !
- **Limites et questionnements** : Vie quotidienne ?  
Evaluation ?  
Intégration des aidants ?
- **Perspectives** :  
Poursuite du collectif + individuel si besoin  
Adaptation des ateliers pour les personnes concernées  
par le chemobrain ?

# Merci !

---



Patients  
Aidants  
Soignants

*On va jouer collectif  
pour vaincre  
les tumeurs cérébrales*



Création d'une association dans laquelle chacun peut aider pour construire les passerelles dont nous avons besoin.

Avec la participation de



@oligocyterennes