

**Journée Régionale des soins Oncologiques
De support**

**Atelier
Réflexologie en soins oncologiques de support**

Le 11 Mars 2022 Couvent des Jacobins à Rennes

MON PARCOURS

- Aide-soignante (2001)
- Praticien du bien-être (cfp) (2009)
- 12 Ans de Pratique au sein du réseau de Cancérologie de Quimper
- D.U évaluations et traitement de la douleur (2017)
- Diverses formations (massages douleurs et soins palliatifs)
- D.I.U D'hypnose médicale et clinique (2021)

LES SOINS DE SUPPORT

- Une équipe pluridisciplinaire :
 - ✓ Pour un accompagnement durant tout le parcours de la maladie
 - ✓ Pour assurer la continuité en apportant une meilleure qualité de vie autant sur le plan physique que psychologique
 - ✓ Pour répondre aux besoins et à ceux des proches.



OBJECTIF ET MOYENS

- Proposer des soins relaxants à visée non thérapeutique pour apporter un moment de bien-être aux patients qui traversent des moments difficiles.

Comment?

- ✓ Par le toucher massage
- ✓ Par la réflexologie plantaire
- ✓ Par l'hypnose (proposée depuis début de formation)



LES SIGNES

- Les 4 composantes de la douleur :
 - ❖ Le sensori-discriminative (décodage) localisation de la douleur, son intensité
 - ❖ Affectives impact émotionnel : le caractère désagréable ,agressif ...
 - ❖ Le cognitive le sens que l'on donne à l'expérience douloureuse (adaptation / diversion)
 - ❖ Le comportementale : Les manifestations verbales et non verbales

LEURS BESOINS

Besoins physiques :

- Diminuer les douleurs musculaires, les troubles fonctionnels (nausées , vomissement)
- Diminuer les douleurs (psychiques)
- Retrouver son corps (schéma corporel)



Besoins psychiques :

- Gérer les émotions et le stress
- Reprendre confiance
- Retrouver le plaisir d'être touché



LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- C'est un art ancestral qui fait partie de la médecine naturelle . 3000AV.JC les chinois pratiquent le massage des pieds , suivis des Egyptiens qui ont dessinés sur leurs tombeaux des scènes de Réflexologie .
- 7000 terminaisons nerveuses sous les pieds étroitement liés par la moelle épinière et le cerveau , à toutes les parties du corps .
- Un soin idéal dans pour les maux du quotidien , et surtout les états anxiogène
- Il procure une relaxation profonde ,un véritable anti-stress et anti douleurs ; des problèmes digestifs ,sur le système nerveux (ruminements , idée noires, dépression) etc
- Une méthode qui à été prouvé par une étude réalisée en 2021
- Un soin très apprécié des patients (400 à 500 séances en 2021)

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET LA RECHERCHE

- ✓ En 1960 de nombreuses études ont été réalisées et qui ont prouvées l'efficacité de cette méthode
- ✓ Depuis les années 1994 à aujourd'hui la réflexologie est utilisée dans différentes spécialités médicales (bloc , cardiologie)
- ✓ En 2021 une nouvelle étude à Lyon pour des patients suivis en cancérologie avec des problèmes induits par les chimio (résultats prouvés) d'efficacité

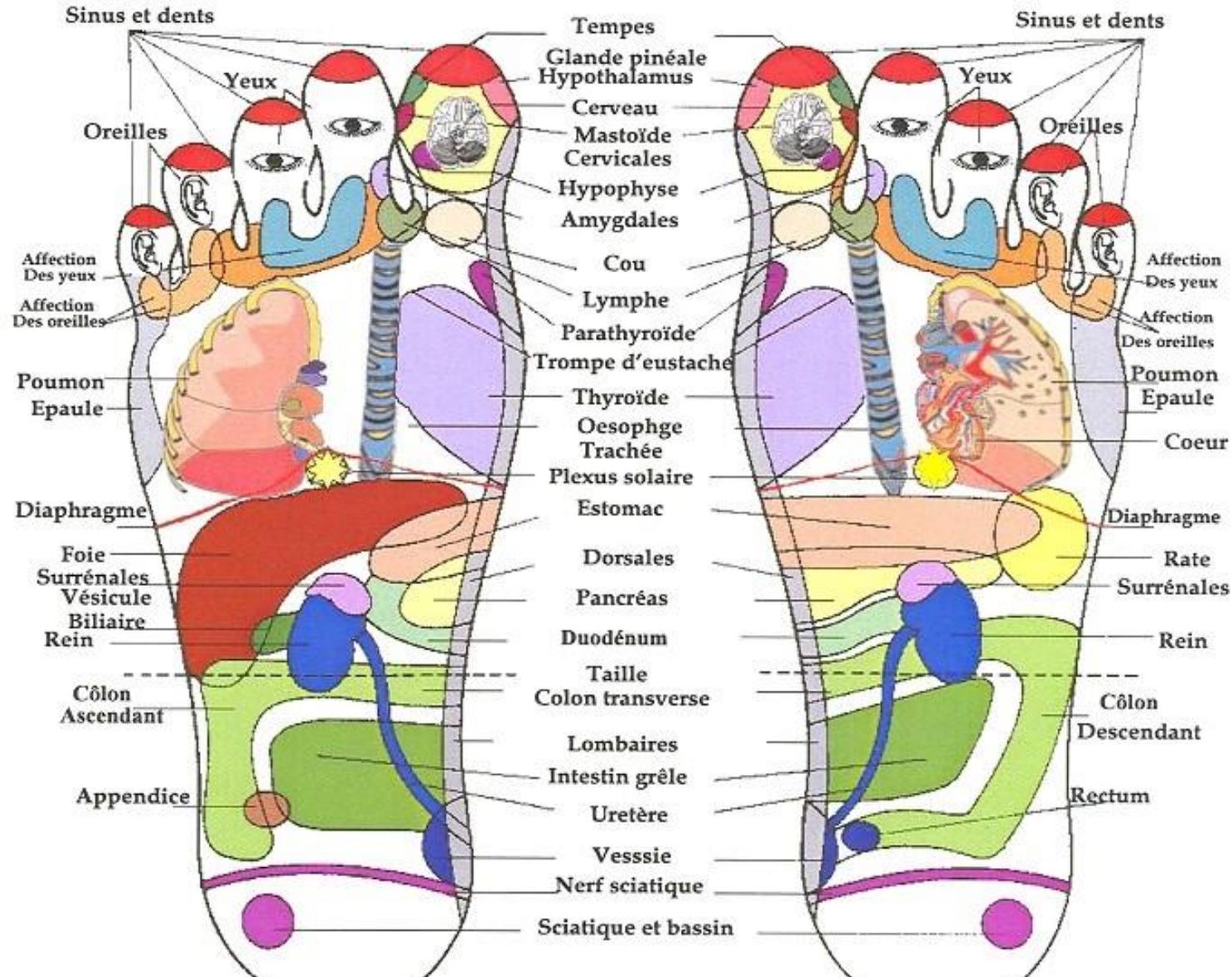
LES BIENFAITS POUR LES PATIENTS

- **Bienfaits physiques**
- Diminution des nausées , la sensation désagréable du vomissement s'estompe ou disparaît :
 - Diminution du stress, amélioration du moral,
 - Retrouver le plaisir d'être touché,
 - Permet de reprendre conscience de son schéma corporel (ex : cancer du sein)

Moment privilégié d'échanges (« alliance thérapeutique ») : la confiance se tisse entre le soignant et le soigné.

SCHÉMA DES PIEDS

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE



CONCLUSION

- La réflexologie plantaire améliore considérablement la qualité de vie des patients
- Une grande détente , anxiété moindre et meilleur rythme du sommeil
- La médecine classique et thérapies complémentaires œuvrent conjointement à la demande des malades
- Merci de votre attention

BONNE JOURNEE