

Symbiose

Association Loi 1901



SYMBIOSE



SYMBIOSE

L'équipe



Loeïza Henry

2022 : Patiente partenaire, diplômée universitaire
Partenariat Patients-Professionnels de Santé Rennes,
Major de promotion

2020 : Atteinte de maladie chronique suivie à l'hôpital
privé des Côtes d'Armor HPCA (cancer du sein
métastatique)

Depuis 2017 : cadre bancaire, diplômée formation
Management

Mon leitmotiv:

*"Demain ne sera pas comme hier. Il sera nouveau et
dépendra de nous. Il est moins à découvrir qu'à
inventer" Gaston Berger*



Céline Prodhomme

2020 : Atteinte d'un cancer du sein, suivie à l'hôpital Privé des Côtes d'Armor HPCA.

Savoirs expérientiels acquis avec la maladie, patiente partenaire

Depuis 2010 : Assistante de direction, domaine de l'Hôtellerie

Mon leitmotiv :

“La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent. C'est d'apprendre à danser sous la pluie.”

Sénèque.



Dr Isabelle Jaffré

Chirurgien oncologue Hôpital Privé Côtes-d'Armor
HPCA PLÉRIN
D.E.S.C Cancérologie, Faculté médecine NANTES
Chef de clinique puis praticien spécialisé à l'ICO de
Nantes (Institut Cancer de l'Ouest)

Ma citation:

*“ Tumeur! Ils auraient dû appeler ça Twivra, ça aurait été
moins flippant!*

Livre “La petite boule”, Léna Jestin



SYMBIOSE

*Dans les Côtes-d'Armor,
une offre en soins
de support
perfectible*

Dans le 22, une offre en soins de support perfectible

3 centres de soins de supports majeurs

VS

420 patientes atteintes d'un cancer du sein
déclarées à HPCA / an*
(843 cancers/ an, sein, colon, utérus dans le 22*)

De + en + de médecine ambulatoire :
malgré ses nombreux avantages,

un sentiment d'abandon décrit par les patientes

Mieux adapter le parcours de soin avec l'évolution
des besoins des patientes :

1 accompagnement médical d'1 an

VS

1 besoin d'accompagnement plus global de

2 ans remonté par les patientes

(aide psychologique, activités physiques adaptées, retour à l'emploi,
accompagnement financier...)

Des modèles d'accompagnement sur le territoire FR
ayant fait leurs preuves et aux résultats probants :

*“L'association a été un lieu d'échanges et de partages qui m'a
été d'un énorme soutien. Cela m'a permis de vivre la maladie
différemment”,* Carine, patiente de Ma Parenthèse à

Basse-Goulaine (44)

**Données HPCA 2021 et source ARS Bretagne 2011-2013, 3 principaux cancers féminins*



SYMBIOSE

Nos ambitions

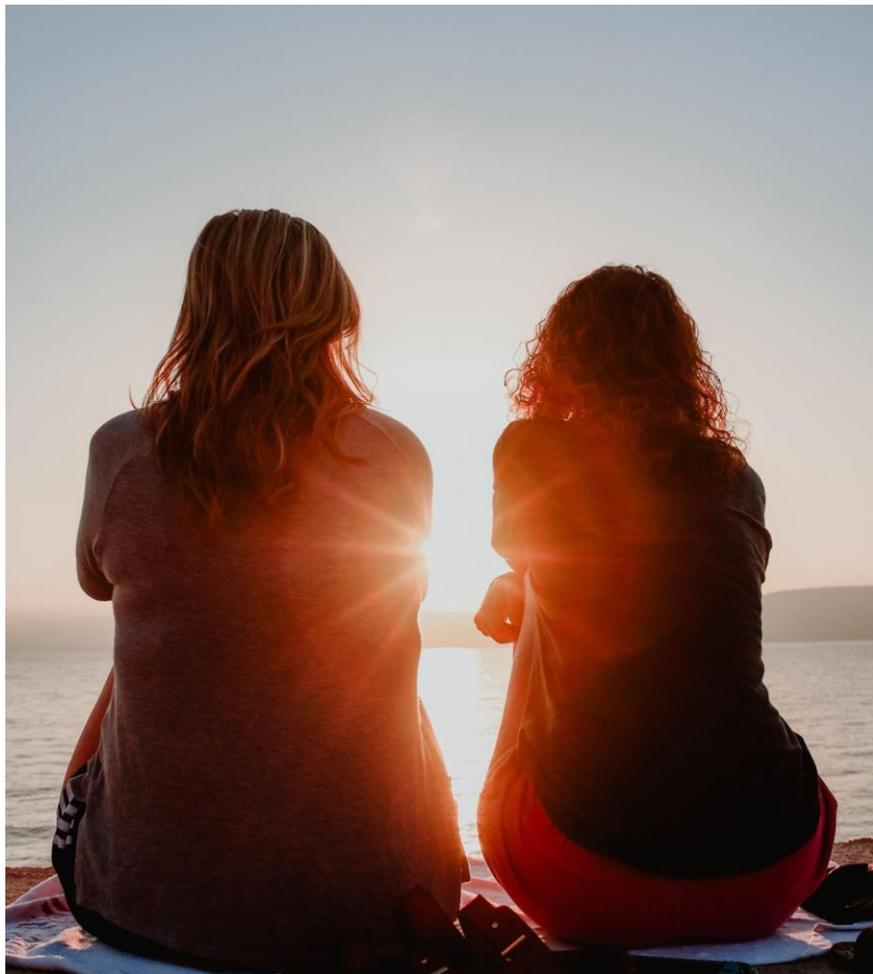


Photo by briana-tozour on Unsplash.

Ambitions de Symbiose

- ✓ Oeuvrer à l'amélioration du parcours de soin et à l'accompagnement des femmes atteintes d'un cancer et leurs aidants grâce à l'ouverture d'un lieu d'accueil et de rencontres
- ✓ Eviter l'isolement social dans le parcours oncologique et contribuer à une meilleure estime de soi
- ✓ Proposer une offre de soins de support adaptés
- ✓ Informer, sensibiliser et dispenser des formations en lien avec le cancer féminin
- ✓ Favoriser le partenariat professionnels de santé/patientes pour une amélioration des parcours de soin et développer la démocratie en santé
- ✓ Lever des fonds pour le soutien aux malades et proches aidants.



La raison d'être de l'association :
*“ Favorisons le mieux-être des femmes en
oncologie par la création d'une maison
dédiée :*
Symbiose”

Les patient(e)s accompagné(e)s



Les professionnel(le)s contributeur(rice)s adressé(e)s



Le rayonnement de Symbiose



Nos ambitions pour les patientes de la maison Symbiose sont fortes et déterminées. Sous couvert de financement, nous envisageons :

- **De rayonner et d'accompagner les femmes sur l'ensemble du département des Côtes d'Armor.**
- De pouvoir accompagner en moyenne **80 patientes et leurs aidants** par an grâce à l'animation récurrente d'ateliers individuels et collectifs (5 à 6 par semaine) et de leur permettre de prendre du temps pour elle.
- Les ateliers seront construits autour des patientes: **notre expérience de la maladie nous a permis d'acquérir des savoirs expérientiels que nous partagerons et qui légitiment notre démarche.**
- Les ateliers seront **animés par des professionnels de santé et paramédicaux** afin de mieux adapter le parcours de soin aux besoins des patientes.
- Les ateliers seront ciblés autour de **la socio-esthétique, l'activité physique adaptée, le soutien psychologique, la nutrition, la relaxation, l'art-thérapie, les conseils juridiques/sociaux et le retour à l'emploi.**
- La maison sera créatrice de lien : **Symbiose sera un lieu d'échanges entre pairs, et permettra ainsi**



SYMBIOSE

***Un projet soutenu
par les
professionnels
de santé***

Un projet soutenu par les professionnels de santé

Ingrid Chapron,

Kinésithérapeute du réseau RKS (Kiné du Sein) à Lamballe (22) :



“

En tant que kinésithérapeute, je suis enthousiaste à l'idée d'un projet d'ouverture de la maison Symbiose. J'y vois une parenthèse intimiste, un lieu chaleureux et bienveillant pour les patientes. Je pense qu'un lieu solidaire cocooning manque sur le bassin briochin. On pourrait imaginer un lieu de rencontre et d'échanges (sur places et en webinar pour celles qui habitent plus loin) , des ateliers autour des différentes problématiques que soulèvent le parcours de soin (impact personnel et professionnel / conseils esthétiques / conseils d'activités / relaxation / art thérapie / bibliothèque ...). Un lieu qui répertorie les différents acteurs existants qui améliorent le quotidien des patientes (professionnels de santé et notamment l'existence du réseau des kinés du sein pour ma part / sports adaptés / matériels...) Enfin, un petit showroom solidaire (l'idée vient d'une patiente) où chacune pourrait visualiser et/ou acheter à prix bas les différents matériels spécifiques réutilisables (en seconde main) comme les prothèses mousses, les brassières post op , les bandeaux, chapeaux, mobiderm”

Un projet soutenu par les professionnels de santé

Sylvain Brochard,

*Professeur de médecine de réhabilitation et de physique pédiatrique,
CHRU Brest (29)*



“ Le projet en soi est porteur, pertinent et va être grandement utile sur un territoire qui en a besoin. Bravo ! Que le projet prenne de l’ampleur et se réalise complètement. ”

Comment suivre l'actualité de l'Association Symbiose ?

Abonnez-vous et partagez nos pages



association-symbiose.fr



[facebook.com/
assosymbiose22](https://facebook.com/assosymbiose22)



[linkedin.com/company/
association-symbiose22](https://linkedin.com/company/association-symbiose22)

Merci

Association Symbiose
23, rue du roi Arthur
22950 TREGUEUX

06.64.24.54.42 ou 06.61.52.63.27

loeiza.henry@orange.fr ou
celine_veron@orange.fr



SYMBIOSE