

Octobre 2023 - Octobre rose

La CMB'rOse, une journée de sensibilisation sur le cancer du sein

La lutte contre le cancer du sein

Avec environ 58 500 nouvelles personnes touchées chaque année, le cancer du sein est la forme la plus courante de cancer chez les femmes à travers le monde. Cette maladie affecte principalement les femmes, mais peut également toucher les hommes, bien que beaucoup moins fréquemment. Le cancer du sein se développe généralement lorsque des cellules anormales commencent à croître de manière incontrôlée dans les tissus mammaires.

Il existe différents types de cancer du sein, avec des traitements différents en fonction du type de la maladie. Les facteurs de risque incluent des antécédents familiaux, des mutations génétiques, l'âge et d'autres facteurs environnementaux et hormonaux.

Le dépistage précoce joue un rôle crucial dans la gestion du cancer du sein. Les mammographies régulières et l'auto-examen des seins peuvent aider à détecter la maladie à un stade précoce, ce qui augmente les chances de guérison. Le cancer du sein est un défi de santé majeur, mais grâce à la recherche continue et à une sensibilisation accrue, les taux de survie s'améliorent.

C'est de ce constat qu'est né «Octobre rose», une campagne mondiale de sensibilisation au cancer du sein qui regroupe de nombreux acteurs qui agissent pour soutenir cette cause et défendre un message : le dépistage sauve des vies !

La CMB'rOse, une journée de sensibilisation sur le cancer du sein

À l'occasion d'Octobre rose, le mois de la prévention du cancer du sein, la Clinique Mutualiste de Bretagne Occidentale se mobilise pour donner des couleurs à l'événement. En partenariat avec des associations de premier plan, telles que Kemper Institut du Sein, La Ligue, Entraide Cancer et Geneticancer, nous vous présentons la CMB'rOse ; une journée de sensibilisation sur le cancer du sein qui aura lieu le **lundi 2 octobre 2023, de 9h30 à 16h30**, dans le hall de l'établissement.

La CMB'rOse est une initiative conjointe de la Clinique Mutualiste de Bretagne Occidentale, et des organisations locales afin d'unir leurs forces pour sensibiliser la communauté à l'importance du dépistage précoce et du soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.

Ouverte à toutes et tous, cette journée promet une variété d'activités et de ressources pour tous les visiteurs, qu'ils soient directement concernés par le cancer du sein ou souhaitent en savoir plus sur la maladie. Au programme : des initiations à l'auto-examen grâce à un buste d'auto-palpation, des ateliers bien-être (maquillage, soins, massage, etc.), des animations (vélo à smoothie, tombola) proposés gratuitement tout au long de la journée. En parallèle, les associations partenaires de l'événement animeront des stands d'information. Appui Santé en Cornouaille présentera les différentes aides financières pour l'accompagnement après le traitement d'un cancer. Diététiciennes et psychologues de la clinique seront également au rendez-vous pour apporter des conseils pratiques dans la gestion de la maladie.

Au programme

- **Vélo à smoothie** : pédalez pour votre santé tout en préparant des smoothies délicieux,
- **Tombola** : tentez de remporter un kit bien-être pour prendre soin de vous et de votre corps,
- **Soins bien-être** : profitez de séances de relaxation et de détente,
- **Stands d'information** : rencontrez des acteurs de santé et obtenez des ressources utiles,
- **Diététique** (11h à 12h et 14h à 15h) : obtenez des conseils pratiques sur la nutrition et le maintien d'un mode de vie sain,
- **Psychologue** (10h à 11h et 15h à 16h) : des discussions constructives pour aborder les aspects émotionnels du cancer du sein,
- **Appui Santé en Cornouaille** (14h à 15h) : bénéficiez d'un accompagnement sur les aides financières disponibles après le traitement d'un cancer.

Informations pratiques

 Lundi 2 octobre 2023

 Clinique Mutualiste de Bretagne Occidentale
15 chemin de Penhoat, 29000 Quimper

 De 9h30 à 16h30

 Entrée libre