

LA DÉFERLANTE ROSE

samedi 4 octobre 2025

ACTION DE
PRÉVENTION

Mobilisons-nous contre
le cancer du sein

PROGRAMME

14h Accueil des participant-es

14h10 Mot d'accueil du CCAS de la Ville de Plérin, de l'Hôpital Privé des Côtes d'Armor et de la Ligue contre le cancer

14h30 Lancement des activités :

- flash mob*
- marche douce de 5,6 km (distance et allure adaptées)
- longe-côte (uniquement pour les licencié-es de marche aquatique)
- zumba (avec AZ'Dance)
- escrime (démonstration par Riposte)

Collation offerte par le CCAS et la Ville de Plérin

venez
avec une
tenue rose

*POUR APPRENDRE
LA CHORÉGRAPHIE



Rendez-vous devant le centre nautique de Tournemine
samedi 4 octobre à 14h

sans inscription · participation libre

toutes les informations sur www.ville-plerin.fr



avec la participation des bénévoles de Plérin rando