

☐ Solidarité & Implication

Venez assister à **La marche de la Colombia** à Rennes. L'occasion de se réunir pour sensibiliser à la prévention et au dépistage du cancer du sein. **Samedi 11 octobre à 15h30 place de Charles de Gaulle à Rennes**

☐ Des rencontres

Pause gourmande, en partenariat avec le **CCAS de La Mézière**. **Mardi 14 octobre à partir de 9H45** à la Maison Helena - sur inscription ! Vous aussi soutenez la cause et participez à l'élaboration d'un repas. **Les bénéfices seront reversés aux associations qui luttent contre le cancer !** Tarif unique 8€/personne. (Sur inscription-payant)*

☐ Des rencontres & Animation

Bien être et convivialité, accompagné de **O'Massage** et grâce aux produits locaux fournis par **L'Épicerie Par Fleur** venez partager un temps d'échange et de bien-être à l'espace de vie sociale de La Mézière le **Jeudi 16 octobre de 19h à 20h30**.

Tarif unique 10€/personne. (Sur inscription-payant)* **au profit des associations qui luttent contre le cancer.**

☐ De l'Animation

La Ludothèque Au bois de Ludes, sera présente pour vous proposer une soirée jeux sur le thème de la couleur ! **Vendredi 17 octobre de 20h à 22h**. Au centre de loisirs Astro'Mômes à La Mézière. (gratuit)

Soirée de clôture

Le 7 novembre à partir de 19H30, au programme : retrospective, surprises, rencontres, remise de dons, Soyez au rendez-vous au centre de loisirs Astro'Mômes 5 rue de la flume, à La Mézière.

Nos partenaires pour cet événement:



Merci!

Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

☎ 06 95 62 26 19
✉ evs@accueil-et-loisirs.fr
🌐 www.accueil-et-loisirs.fr
🏠 ACCUEIL & LOISIRS - rue de la flume - 35520 LA MEZIERE



Conception et réalisation par Accueil & Loisirs - Imprimé par nos soins.

Octobre Coloré 2025

Accueil & Loisirs - Espace de Vie Sociale vous propose

De l'Information
De la Sensibilisation
De la Solidarité
Des Rencontres
Des Échanges
De l'Implication
De l'Animation



Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

☐ L'histoire...

Les cancers sont multiples, c'est pourquoi l'association Accueil & Loisirs vous propose lors de ce mois symbolique de sensibiliser, d'informer, de prévenir et de soutenir la lutte DES cancers ! *Le saviez-vous ? À chacun sa couleur... Le ruban rose pour le cancer du sein, Bleu Foncé pour le cancer colorectal, Turquoise pour le cancer de l'ovaire, Violet pour le cancer du pancréas, de la thyroïde et des testicules, le Vert pour le cancer du foie et des reins....*

Ensemble et en couleurs, soyons solidaires pour TOUS les cancers !

☐ De la solidarité

Retrouvez des badges et rubans, chez les commerçants à prix libre durant tout le mois !
À la pharmacie de La Mézière recevez pin's et bracelet pour un don effectué contre la lutte des cancers. Les 16 et 17 octobre, 1€ sur chaque produit de parapharmacie vendu sera reversé au profit des associations qui luttent contre le cancer.

☐ De l'Animation

Exposition durant tout ce mois de sensibilisation, venez découvrir le talent de "Dans les pinceaux d'Émilie", colorée, expressive, Émilie vous plonge dans son univers pour illuminer ce mois ! Accessible dès le **Mardi 16 septembre** aux horaires d'ouvertures de l'E.V.S.

☐ De l'animation

Yoga ! Si vous preniez un moment pour prendre soin de vous ? Que vous soyez concerné-e directement ou non par la maladie, le bien-être commence par l'écoute de soi. Rejoignez-nous, accompagné de Bérangère de BB Académie, pour un temps de douceur, de respiration et de recentrage, accessible dès 12 ans. **Vendredi 26 septembre 19h à 20h** - au centre de loisirs Astro'Mômes. (mode de garde possible pour les enfants sur demande.) **Prix libre au profit des associations qui luttent contre le cancer.** (Sur réservation - payant)*

☐ Une semaine sous le signe de l'activité physique adaptée...

☐ De la sensibilisation

L'activité physique adaptée, un temps de rencontre avec Mr DELAMARCHE pour comprendre les enjeux de l'activité physique adaptée, afin de limiter le risque d'apparition de la maladie. De la prévention, des conseils, de la bienveillance durant ce temps de partage. **Mardi 30 septembre de 19H à 20H15.** Lieu à définir (Evs ou Centre de loisirs Astro'Mômes, mode de garde possible pour les enfants sur demande.) **Prix libre au profit des associations qui luttent contre le cancer.**

☐ Un week-end de solidarité & prévention

Plastique et chimie dans notre sang ça suffit ! **Samedi 4 octobre à 10H** - départ dans la cour du centre de loisirs Astro'Mômes. Le plastique est partout jusque dans l'air, dans notre corps, et dans le sang. En partenariat avec avec l'Amical des donneurs de Sang de La Mézière - nous vous proposons une opération de ramassage des déchets ! Prévoir des chaussures de marche/bottes et gants.. Prêt à relever le défi ?

La Marche Colorée ! Dimanche 5 octobre à 10H - départ parking de la salle Cassiopée - rue de texte à La Mézière. Participez à une marche solidaire avec le parcours de "La rivière" pour la prévention et le dépistage du cancer ! Une randonnée colorée de 8km - environ 2h - accessible à tous. En partenariat avec l'Association Nature Loisirs - nous souhaitons apporter de la couleur à cet événement, que vous ayez un tee-shirt jaune, bleu, vert, rouge... c'est le moment d'être vu !

Des actions, à prix libre au profit des associations qui luttent contre le cancer.

☐ De l'Implication

Des histoires, des vies, des cicatrices, **les 2 et 3 octobre**, Solenn Minnier, artiste Make-up mettra en couleurs les cicatrices. Chaque cicatrice raconte une histoire : de lutte, de courage, de vie. Il s'agit de mettre en valeur ces femmes et ces hommes qui portent sur leur peau la trace d'un combat mené. Les témoignages deviendront une exposition grâce à Blandine Fée des photos (sur inscription - gratuit)*

☐ De l'Échange & Sensibilisation

CORASSO partageons, un temps de rencontre pour parler en toute bienveillance des épreuves de la maladie. Caroline Maros, ambassadrice de l'association Corasso, vous accueille le temps d'un après-midi pour se réunir et échanger. **Mardi 7 octobre de 14h à 16h30 à l'E.V.S** (sur réservation - gratuit)*

☐ De l'animation

L'Apéro Peinture, envie de vous détendre après le travail, de partager un moment convivial et de découvrir votre âme d'artiste ? Alors rejoignez-nous, Émilie, artiste peintre vous guide pour cette découverte ! **Mercredi 8 octobre de 17h à 18h30.** Tarif unique 10€/personne, au profit des associations qui luttent contre le cancer. (Sur réservation - payant)*

☐ De l'animation

Flash Tatoo, un événement innovant, l'occasion de se faire tatouer à l'EVS par Madame L (salon Semilla à Rennes). Formée par l'association "Soeurs d'Encre", elle vous propose des tatouages **jeudi 9 octobre de 10h30 à 18h sur rendez-vous uniquement.** Des flash vous seront proposés au prix de 100€ dont 30% au profit des associations qui luttent contre le cancer. (sur réservation - payant)*