



Journée de SENSIBILISATION et de PRÉVENTION

Mercredi 1^{er} oct
10h - 16h
Hall d'accueil

#Cancersféminins Pour les mettre KO demain

RDV santé & prévention

Un temps d'échange convivial avec un professionnel de santé pour prendre soin de vous (**Ateliers collectifs - Sans inscription**).

- > **10h et 15h** | Mille et une questions sur le dépistage
- > **11h30** | Démarches dans mon quotidien pour diminuer les risques de cancer

Animés par



Dr Isabelle Jaffré
Chirurgien gynécologue



Dr Aurélie Revaux
Chirurgien gynécologue



Dr Jérôme Martin-Babau
Oncologue

De 10h à 16h, venez échanger avec les professionnels de santé de l'établissement et les différents partenaires présents :

Auto-palpation

Apprenez à vous **auto-palper** grâce à un mannequin buste et les conseils des médecins de l'établissement.

Bien-être

- **Maquillage, soins des mains** avec une socio-esthéticienne.
- Séance de découverte du **REIKI**, de 10h à 12h, avec Véronique André.

Alimentation

- Atelier **diététique et nutrition**. Echanges et conseils avec des diététiciennes.

Prévention des addictions

- Echanges et conseils avec une infirmière en **addictologie**

Sport & Santé

- **Bilan et conseils personnalisés** avec la Maison Sport Santé d'Armor.

13h30 : Café musical

avec l'**école de musique** de Magalie Boucey Robin. Dégustez une **douceur sucrée** offerte par Sodexo.

Stands

- CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)
- IMAGYN (Initiative des Malades Atteintes de cancers GYNécologiques)
- JALMALV (Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie)
- Ligue contre le cancer
- Les Chapeaux de Martine
- Maison Sport Santé d'Armor
- My Charlotte
- Sodexo
- Symbiose
- Vivre comme avant
- AstraZeneca
- GSK
- MSD
- Pfizer

Hôpital Privé des Côtes d'Armor
10 rue François Jacob
22190 Plérin
www.hopitalprivé22.fr

En partenariat avec :



CENTRE ARMORICAIN
RADIOTHÉRAPIE
IMAGERIE MÉDICALE
ONCOLOGIE

