

“L’AIDANT AU COEUR DU PARCOURS DE SOINS EN CANCÉROLOGIE”

6^{ème} Journée régionale Soins Oncologiques de support – 27 mars 2026

ACCOMPAGNEMENTS DÉDIÉS AUX PROCHES ET AUX AIDANTS

Gaëlle ADAM – Infirmière chargée de mission APMP
Responsable du Pôle Santé – CD 22

PUBLIC CIBLE

POUR QUI ?

Aidants

Dits « naturels »

Présents face à un besoin d'aide

Le plus souvent : conjoint

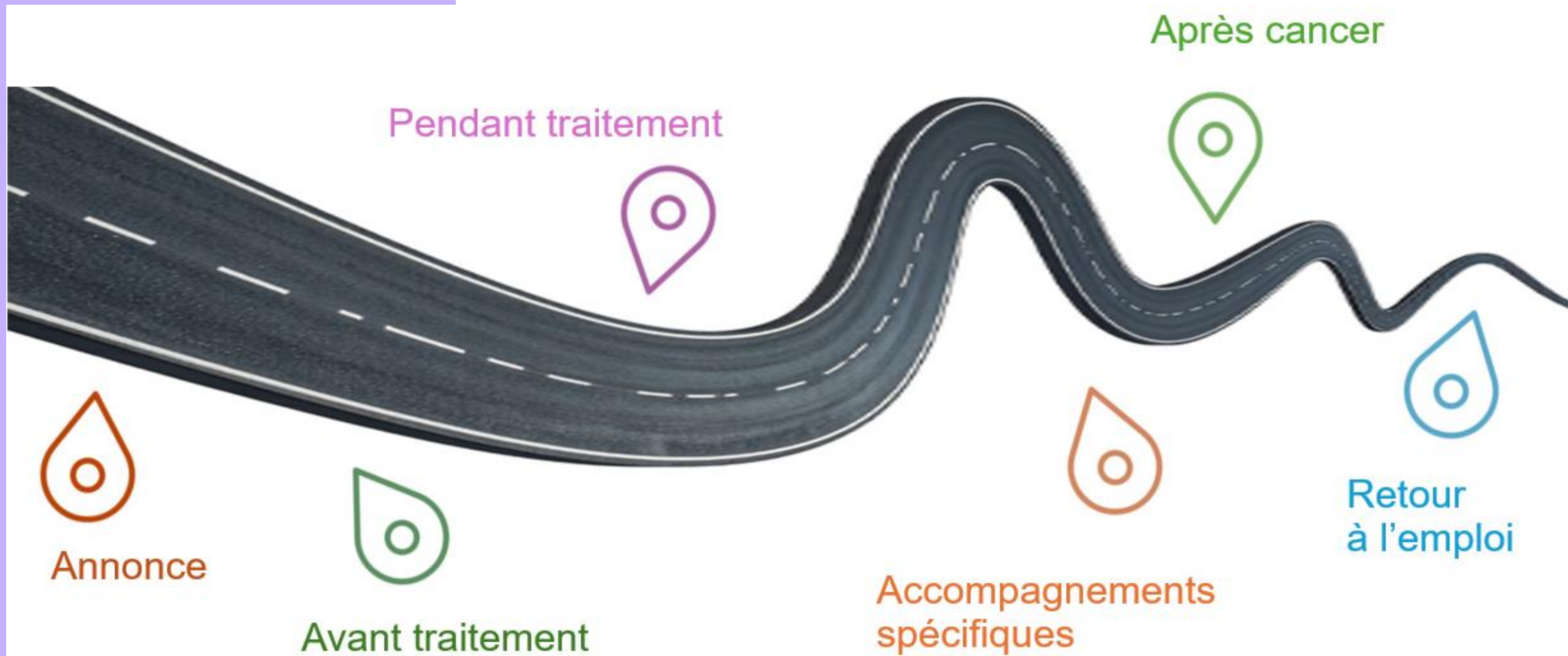
Proches

Parents, conjoints, amis, voisins, ...

Peuvent être (ou non) des « aidants »



A QUELLE PERIODE ?



ACCES A L'ACCOMPAGNEMENT

« Proches - aidants » CD 22

INSCRIPTION UNIQUE

- Sans reste à charge pour le bénéficiaire
- Démarche identique à celle des malades et commune sur tout le département
- Statut de proche immédiatement identifié => proposition adaptée

COMMENT ?



**NOUVEAUX
INSCRITS EN
2025:**

486

Malades et proches

Proches - Aidants

 11% des nouveaux
bénéficiaires

Adultes : 80%

Enfants : 20%

Femmes : 76%

Hommes : 24%



PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT PROCHES-AIDANTS

ADAPTATION AUX BESOINS

Modalités souples

➤ **Présentiel**

- ✓ Espaces Ligue
- ✓ Domicile par exception

➤ **Distanciel**

- ✓ Téléphone
- ✓ Visio



UNE EQUIPE

Différents intervenants

Selon les besoins :

- ✓ Des bénévoles
- ✓ Des prestataires
- ✓ 2 salariés dont 1 infirmière spécialisée

Formations spécifiques

Accueil, écoute, repérage de la crise suicidaire, oncologie, handicap, soins palliatifs, onco-sexologie ...



Propositions variées dédiées aux proches-aidants :

ADAPTATION
AUX BESOINS



*Bénévoles
Salariés*

ACCUEIL / ECOUTE
Sur ou sans RDV

SOUTIEN DIÉTÉTIQUE*

*Si le proche est celui qui cuisine

Diététicien(ne)

- Individuel 1 à 2 séances
- Cycle « Cuisine et diététique », séances en groupe
- Adultes

Psychologue



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- Individuel ou Groupe
- 1 à 6 séances
- Adultes / enfants





Rdv « POINT DE SITUATION »

- Individuel
- 1 Séance,
renouvelée à la demande
- Ecoute, information, orientation vers les
ressources internes /externes

Infirmière



SOUTIEN THEMATIQUE et ATELIERS

- Individuel ou Groupe
- 1 à 2 séances
- Adultes / enfants

« L'annonce de la maladie »

Comment transmettre et répondre aux autres proches.

« Accompagner un proche atteint de la maladie »

Posture de proche/aidant, prendre soin de soi, ...

« Ressources sociales ou médico-sociales »

Se repérer et solliciter les ressources.

« Vie affective et sexuelle »

Impact de la maladie sur la dynamique individuelle et de couple.

« Soins palliatifs »

Aborder une nouvelle étape de l'accompagnement.



ILLUSTRATION 2025



2025 :

54 PROCHES
INSCRITS ET
ACCOMPAGNÉS

QUELQUES CHIFFRES

Consultations psychologiques spécifiques : 102

Séances de soutien thématique : 49
dont 6 en groupes

Séances thématiques

« L'annonce » : 2 groupes, 5 individuelles

« Accompagner un proche atteint de la maladie » : 15
individuelles

« Ressources sociales ... » : 2 groupes, 13 individuelles

« Vie affective et sexuelle » : 1 groupe, 4 individuelles

« Soins palliatifs » : 1 groupe, 6 individuelles



CONCLUSION ET PERSPECTIVES

*Améliorer la
communication sur les
possibilités
d'accompagnement*

Faciliter l'accès

*Adapter l'offre aux besoins
spécifiques*

Déculpabiliser les proches



Soutenir
l'individu
Et
La personne malade



**SOUTENIR
LE PROCHE**



A close-up photograph of two people's faces, one with brown eyes and the other with blue eyes, looking towards the camera. The image is split vertically, with the left side being a solid purple color and the right side showing the faces.

MERCI

**Pour votre
attention !**