

Comment parler du tabac en deux minutes avec mon patient atteint de cancer ?

Repérage Précoce et Intervention Brève • RPIB

Quoi ?

Le RPIB est une stratégie de questionnements courte et efficace qui vise à accompagner les patients dans l'arrêt du tabac. Cette stratégie se décline en trois catégories : repérer le plus précocement possible ; intervenir en questionnant ; renforcer brièvement. En fonction des réponses du patient, une quatrième catégorie consacrée à l'orientation peut être mobilisée.

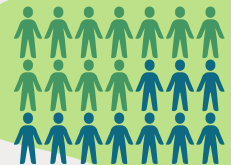
Quand ?

Questions à poser au patient dès l'annonce de la maladie, à chaque séjour, chaque chimiothérapie, chaque séance de radiothérapie.

Où ?

Les informations recueillies doivent apparaître dans le dossier du patient et dans la fiche RCP.

1. Je Repère le plus Précocement possible



Quelques formulations possibles

- Fumez-vous du tabac ?
- Est-ce que vous fumez du tabac ?
- Vous en êtes où avec le tabac ?
- Vous fumez ?

2. J'Interviens en questionnant

Quelques formulations possibles

- Aimeriez-vous arrêter de fumer ?
- Envisagez-vous d'arrêter de fumer ?



3. Je renforce **Brièvement**



Quelques formulations possibles

Ce serait une bonne chose pour votre santé d'arrêter de fumer
L'arrêt du tabac améliore la qualité de vie pendant les traitements
Arrêter de fumer peut diminuer les effets secondaires des traitements
Arrêter de fumer est bénéfique pour l'après cancer
Pour un traitement chirurgical, l'arrêt du tabac améliore la cicatrisation

4. Je propose de l'aide selon mes possibilités

Souhaitez-vous être mis en lien avec une équipe spécialisée dans les addictions ?

Equipe ELSA (si patient hospitalisé)

Souhaitez-vous discuter de votre souhait d'arrêter le tabac avec un professionnel spécialisé, pour qu'il vous accompagne au mieux dans ce processus ?

Lien avec un tabacologue

Souhaitez-vous contacter un professionnel si vous rencontrez des difficultés pendant votre processus d'arrêt ?

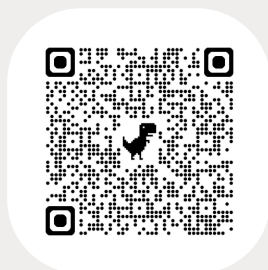
Numéro national Tabac Info Service : 39 89

Souhaitez-vous être orienté vers une association d'entraide ?

Par exemple Jenefumeplus

Souhaitez-vous initier l'arrêt du tabac avec des substituts ?

Après avoir rapidement évalué la consommation (voir fiche Traitements Nicotiniques Substitutifs)



Retrouvez les points de consultations en addictologie et tabacologie en Bretagne