

# Les Traitements Nicotiniques Substitutifs - TNS

## Mémo professionnels de santé

### Les types de TNS et leur utilisation



#### Les patches

- Poser tous les matins et garder 24h
- Changer de site d'application tous les jours (déconseillé d'appliquer les patches sur le torse, la peau y est trop fragile)
- Ôter le patch au coucher en cas de troubles du sommeil
- Maintenir le patch même si le patient fume une cigarette

Evénements indésirables possibles :  
érythème/prurit au point d'application, œdème  
et sensation de brûlures



#### Les formes orales

##### Pastilles

- Laisser fondre entre la joue et la gencive
- Ne pas la croquer ni l'avaler
- A utiliser autant que nécessaire, par exemple 5 à 12 / jour

##### Gommes

- Mâcher lentement 1 à 2 fois, puis placer la gomme contre la joue, et répéter toutes les 5 min pendant 20 à 30 min
- Efficace pendant 30 min
- À déconseiller si appareil dentaire
- Ne pas avaler

Il existe aussi le spray buccal

Plusieurs dosages existent : préférer le dosage faible

### Quel TNS prescrire en initiation ?



#### Associer systématiquement patches et formes orales



Les patches sont le traitement de fond, les formes orales viennent en complément


#### Questions à poser au patient :

1. Combien de cigarettes fumez-vous habituellement par jour (ne pas tenir compte des diminutions des semaines précédentes) ?
2. Quel type de tabac fumez-vous ?

#### Posologie des patches

Pour définir le dosage du patch, se baser sur la consommation habituelle :

- **1 cig. industrielle = 1 mg de nicotine**
- 1 cig. roulée = 2 cig. industrielles
- 1 cigarillo / 1 joint = de 3 à 6 cig. industrielles

Nombre de cig. industrielles / jour	Moins de 7	8 à 14	15 à 21	22 à 29	> 30
 Dosage des patches	7 mg	14 mg	21 mg	2 x 14 mg	21 + 14 mg ou 2 x 21 mg

En cas de doute, préférer le dosage supérieur

 En cas d'intervention chirurgicale, substituer dès l'admission (il est possible d'utiliser les formes orales jusqu'à 2 heures avant le bloc) & ajouter les TNS sur l'ordonnance de sortie

## Exemples

### Patient qui fume un paquet / jour (20 cig. industrielles)

Patch de 21 mg + pastilles de 1.5 mg à la demande, autant que nécessaire pour ne pas ressentir le manque : environ 5 à 12 / jour (à indiquer sur l'ordonnance)

### Patient qui fume 15 cig. roulées / jour (équivalent 30 cig. industrielles)

Deux patches de 21 mg par jour (à changer tous les matins) + pastilles 1.5 mg à la demande, autant que nécessaire pour ne pas ressentir le manque : environ 5 à 12 / jour (à indiquer sur l'ordonnance)

## Adaptation et surveillance du traitement

Réévaluation quotidienne des signes de sous ou de sur dosage en nicotine	
Signes de sous dosage (fréquents)	Signes de surdosage (rares)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Envies de fumer</li><li>• Difficultés de concentration</li><li>• Augmentation de l'appétit</li><li>• Irritabilité, nervosité, colère, impatience</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nausées, bouche pâteuse</li><li>• Céphalées</li><li>• Palpitations</li><li>• Sensations vertigineuses</li><li>• Impression d'avoir trop fumé</li></ul>
<b>Augmenter la dose des patches</b> (palier de 7 mg)	<b>Diminuer la dose des patches</b> (palier de 7 mg)

L'adaptation du traitement sera guidée par la recherche de signes de sous-dosage ou de surdosage. Une réévaluation quotidienne de ces derniers est préconisée, particulièrement au début du traitement.

### Femmes enceintes



Si le sevrage ne peut être réalisé sans substitution, il est recommandé d'utiliser les formes orales ou les patches sur 16 heures

## Contacts

Retrouvez tous les outils  
cancer et tabac

